

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS



**Nos termos das disposições legais  
e estatutárias, presta-se aqui neste  
documento informação completa da atividade  
e da gestão da Instituição relativo ao exercício de 2022**



**ADiC**ASSOCIAÇÃO DE DEFESA  
DO IDOSO E DA CRIANÇA  
DE VILARINHO • LOUSÃ

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS 2022

## CONSTITUIÇÃO DOS CORPOS SOCIAIS A 31 DEZEMBRO 2022

### MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>PRESIDENTE</b>    | <b>ALCIDES EMANUEL DA SILVA MARTINS</b><br>ASSOCIADO Nº 198 |
| <b>1ª SECRETÁRIA</b> | <b>Ana Maria da Conceição Ferreira</b><br>Associada nº 153  |
| <b>2º SECRETÁRIO</b> | <b>António Anísio Mendes Tomás</b><br>Associado nº 31       |

### CONSELHO FISCAL

|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>Presidente</b> | <b>LUÍS MANUEL PEDROSO TROTA</b><br>ASSOCIADO Nº 11              |
| <b>VOGAL</b>      | <b>Eugénia Maria João de Sousa Rodrigues</b><br>Associada nº 328 |
| <b>VOGAL</b>      | <b>Isabel Maria Pereira de Sousa Damas</b><br>Associada nº 385   |

### DIREÇÃO

|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>PRESIDENTE</b>      | <b>ROGÉRIO SIMÕES MARTINS</b><br>ASSOCIADO Nº 1                |
| <b>VICE-PRESIDENTE</b> | <b>João Pedro Ferreira Pereira de Melo</b><br>Associado nº 112 |
| <b>SECRETÁRIO</b>      | <b>António Joaquim Carvalho Seco</b><br>Associado nº 3         |
| <b>TESOUREIRO</b>      | <b>Paulo David dos Santos Costa</b><br>Associado nº 8          |
| <b>VOGAL</b>           | <b>Manuel António da Piedade Francisco</b><br>Associado nº 29  |



# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS 2022

|  |    |
|--|----|
| CONSTITUIÇÃO DOS CORPOS SOCIAIS A 31 DEZEMBRO 2022.....                | 1  |
| ABERTURA .....   | 4  |
| » INTRODUÇÃO.....  | 4  |
| RELATÓRIO de ATIVIDADES .....  | 5  |
| » GESTÃO DE PESSOAS E SERVIÇOS.....                                    | 5  |
| RECURSOS HUMANOS .....   | 5  |
| GESTÃO .....   | 6  |
| SECRETARIA.....  | 7  |
| SERVIÇO DE SAÚDE.....  | 7  |
| GERONTOLOGIA E ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL .....                            | 8  |
| » GESTÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS .....                           | 9  |
| AQUISIÇÕES E INTERVENÇÕES.....   | 9  |
| FUNCIONALIDADE, RENTABILIDADE E DIVULGAÇÃO .....                       | 10 |
| PARQUE AUTOMÓVEL .....   | 11 |
| » SUSTENTABILIDADE .....   | 11 |
| ACORDOS COM O INSTITUTO DE SEGURANÇA SOCIAL .....                      | 11 |
| ACOMPANHAMENTO TÉCNICO POR PARTE DA SEGURANÇA SOCIAL.....              | 12 |
| ASSOCIADOS .....   | 12 |
| CANDIDATURAS .....   | 12 |
| REDES, PARCERIAS E COOPERAÇÃO.....                                     | 13 |
| DONATIVOS, TESTAMENTOS E DOAÇÕES.....                                  | 13 |
| PROTOCOLO COM OS BALDIOS – SUBSÍDIO AO INVESTIMENTO .....              | 14 |
| MUNICÍPIO DA LOUSÃ – SUBSÍDIO .....                                    | 14 |
| CONSIGNAÇÃO IRS E IVA .....  | 14 |
| » UTENTES.....   | 14 |
| REPOSTAS SOCIAIS SÉNIORES .....  | 15 |
| RESPOSTA SOCIOEDUCATIVA.....   | 16 |
| CANTINAS SOCIAIS .....   | 20 |
| GABINETE SOCIAL .....  | 20 |
| » VOTO DE PESAR PELO FALECIMENTO DE SÓCIOS E AMIGOS .....              | 20 |
| » RECONHECIMENTO .....   | 21 |
| » CONSIDERAÇÕES FINAIS .....   | 21 |
| RELATÓRIO de GESTÃO   CONTAS .....                                     | 22 |
| » Preâmbulo   Elementos Contabilísticos: .....                         | 22 |
| » As demonstrações financeiras.....                                    | 22 |
| » Balanço .....  | 24 |
| » Demonstração de Resultados por Natureza.....                         | 25 |
| » Demonstração de Resultados por Funções .....                         | 26 |
| » Demonstração das ALTERAÇÕES NOS FUNDOS PRÓPRIOS NO PERÍODO 2022..... | 28 |
| » DEMONSTRAÇÃO DOS FLUXOS DE CAIXA.....                                | 29 |
| » Balancete RAZÃO .....  | 30 |
| » Balancete GERAL.....   | 31 |

|  |    |
|--|----|
| ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS.....  | 31 |
| Identificação da entidade .....  | 31 |
| Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras .....       | 32 |
| Resumo das principais políticas contabilísticas adotadas .....                     | 32 |
| Outras Políticas Contabilísticas:.....   | 32 |
| Principais pressupostos relativos ao futuro:.....                                  | 33 |
| Principais fontes de incerteza das estimativas .....                               | 33 |
| Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros..... | 34 |
| Ativos fixos tangíveis.....  | 34 |
| » Custos e Depreciações Acumuladas .....   | 34 |
| » Custos de empréstimos obtidos .....  | 35 |
| » Inventários .....  | 35 |
| » Rédito.....  | 35 |
| » Subsídios e Apoios do Governo .....  | 35 |
| » Benefícios dos Empregados .....  | 36 |
| » Outras informações .....   | 36 |
| » Fundadores / Beneméritos / Associados .....                                      | 37 |
| » Clientes e Utentes.....  | 37 |
| » Outras contas a pagar e a receber.....   | 37 |
| » Diferimentos .....   | 38 |
| » Caixa e depósitos bancários.....   | 38 |
| » Fundos patrimoniais .....  | 38 |
| » Fornecedores .....   | 39 |
| » Estado e outros entes públicos.....  | 39 |
| » Fornecedores e serviços externos .....   | 39 |
| » Outros rendimentos e ganhos .....  | 41 |
| » Outros gastos e perdas .....   | 42 |
| » Resultados financeiros.....  | 42 |
| » Notas explicativas do Exercício.....   | 43 |
| Rendimentos.....   | 43 |
| Gastos .....   | 44 |
| Disponibilidades.....  | 45 |
| Quadro da execução orçamental.....   | 45 |
| Quadro   Análises – Resultados.....  | 46 |
| » Acontecimentos após data de Balanço.....   | 47 |
| » Proposta de Aplicação de Resultados.....   | 47 |
| RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS ... em CONCLUSÃO:.....                            | 47 |
| CONSELHO FISCAL .....  | 49 |
| PARECER SOBRE O RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DE 2022 .....                     | 49 |
| MESA da ASSEMBLEIA GERAL - termo de aprovação.....                                 | 50 |
| FICHA TÉCNICA .....  | 51 |

## ABERTURA

A Direção submete à vossa apreciação, discussão e votação o presente **Relatório de Atividades e Contas de 2022** documento este que, em conformidade com o disposto no n.º 1 da alínea h), do artigo 45º dos Estatutos, vem acompanhado pelo Parecer do Conselho Fiscal.

## » INTRODUÇÃO

O presente documento consiste no Relatório de Atividades e Contas de 2022 da ADIC – Associação de Defesa do Idoso e da Criança de Vilarinho, Lousã, procedimento este, anual e obrigatório nos termos estatutários.

A sua elaboração é da responsabilidade da Direção, com a colaboração direta da Diretora Técnica, Chefe de Serviços, Educadora de Infância, responsável Administrativa e pela Contabilista Certificada.

Tem como principal objetivo a demonstração das atividades realizadas durante o ano, a nível operacional e financeiro, aprovada no Programa de Ação e Orçamento para o ano em análise.

A redação final deste documento foi submetida a aprovação da Direção, ao Conselho Fiscal para análise e emissão do seu parecer, e posterior apresentação e aprovação da Assembleia Geral perante os Associados.

O compromisso assumido com os sócios, utentes e a comunidade foi por fim alcançado, a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – ERPI foi finalmente inaugurada em 2021 e, o tão esperado, Acordo de Cooperação foi celebrado a 21 de dezembro de 2022.

Gostaríamos de agradecer a todos e a todas que a título individual ou coletivo, se juntaram a nós para concretizar a nossa missão, no que diz respeito ao combate da solidão e isolamento dos membros mais envelhecidos da comunidade. Acreditamos que foi com sucesso que integrámos e implementámos a nossa nova resposta social de ERPI, que se afirmou durante o ano de 2022.

Focámo-nos na sustentabilidade da Instituição, procurando aumentar a notoriedade e visibilidade da nossa causa através da qualidade dos serviços prestados. Esta sustentabilidade é, não só o difícil equilíbrio das contas, mas também o equilíbrio de atender a todas as necessidades e novidades, principalmente da nova resposta social, mantendo a qualidade de intervenção que sempre nos caracterizou.

Queremos destacar o trabalho em parceria com os organismos locais e recursos da comunidade, com quem tem sido possível fazer um trabalho de crescimento mútuo.

Sabemos que 2023 trará grandes e novos desafios, mas deixamos o compromisso de trabalhar afinadamente para estar à altura dos mesmos.

Assim, vem a Direção da ADIC, nos termos do n.º 2 alínea d) do artigo 37º. dos Estatutos apresentar aos seus associados o relatório de atividades e contas referentes ao exercício de 2022, a saber:

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES

### » GESTÃO DE PESSOAS E SERVIÇOS

#### RECURSOS HUMANOS

A equipa de trabalho aumentou, alguns trabalhadores foram requalificados, as mudanças internas foram muitas, mas ainda assim a Instituição manteve-se firme na prossecução e concretização dos seus objetivos; terminando o ano com uma avaliação positiva das suas ações e atividades.

Iniciámos o ano de 2022 com 40 colaboradoras, ao atingirmos a capacitação total das vagas em ERPI terminámos o ano com 46 colaboradoras.

- No início do ano de 2022 foi atribuído um louvor, a todas as colaboradoras que se destacaram no apoio aos idosos num período de surto na instituição relacionado com a pandemia do COVID-19. Esse louvor foi acompanhado de um incentivo monetário, como forma de agradecimento às colaboradoras pelo empenho e dedicação.

- Foi, também, oferecido, à semelhança do que já vem sendo feito nos anos anteriores um dia de tolerância/folga na altura do Natal, como incentivo e medida de equilíbrio da vida profissional e da vida familiar. Esse dia foi gozado de forma faseada por todas as colaboradoras da instituição.

- Foi disponibilizada às colaboradoras formação na área do HACCP, formação ministrada pela nossa técnica, responsável pelo sector, Eng<sup>a</sup> Cláudia Silva.

- As colaboradoras tiveram, também, formação nas seguintes áreas: Cuidados na saúde do idoso e Primeiros Socorros.

- Foram realizadas reuniões com as várias equipas de trabalho, mediante necessidade e/ou pedido.

- Foram definidas e reajustadas funções, tarefas e equipas, tendo em conta o desenvolvimento da nova resposta social.

- Foi realizado um jantar de Natal entre Dirigentes e Colaboradoras, em ambiente de confraternização.

- As colaboradoras foram constantemente sensibilizadas para: reeducação na utilização de energia elétrica, água, gás e gasóleo; e controlo dos gastos com consumíveis, como material de escritório e artigos de higiene.

- Foi promovido e dinamizado o voluntariado na instituição, tendo sido essencial a presença de voluntárias na instituição no mês de março de 2022 quando se sucedeu o surto COVID-19 entre utentes e colaboradoras.

- Durante o ano de 2022 existiram 4 acidentes de trabalho que foram devidamente sinalizados e analisados, implementando ações preventivas e corretivas. Estas ausências resultaram na sua maioria em ausências

prolongadas de mais de um mês.

## GESTÃO

Consideramos que a palavra instabilidade definiu o ano de 2022, no sentido da rotatividade de colaboradoras na nova valência de ERPI, refletindo-se essa mesma instabilidade nos utentes, que sendo pessoas de hábitos e afetos, se ressentiam com estas mudanças.

Trabalhámos, e trabalhamos, no sentido de prestar um serviço de qualidade, que promova o bem-estar e a qualidade de vida dos nossos utentes e que permita que, toda uma equipa que trabalha diariamente com afinco e dedicação, possa ver os seus dias mais estáveis e estruturados, permitindo-lhes uma consistência nas suas práticas.

Para além da coordenação desta rotatividade, a gestão da instituição teve as seguintes responsabilidades:

- Fez o registo das ocorrências institucionais, partilhando as mais relevantes com a Direção;
- Coordenou a gestão do pessoal e utentes, em todas as respostas sociais;
- Ao receber a correspondência de e-mail, analisou-a e deu o respetivo encaminhamento para os destinatários, depois do despacho da Direção;
- Acompanhou a qualidade da prestação de serviços das respostas sociais;
- Estabeleceu contacto formal e informal com os utentes, responsáveis pelos utentes e colaboradores, atuando numa base construtiva e de partilha;
- Atendeu pessoas, famílias e utentes que procuram a Instituição, dando as respostas necessárias e adequadas de acordo com cada circunstância;
- Acolheu empresas que procuram a Instituição, para apresentar os seus produtos e serviços;
- Elaboração de escalas de serviço e mapas de férias;
- Organizou e atualizou os vários esquemas de prestação de serviços;
- Comunicação e submissão dos mapas de frequência ao Instituto de Segurança Social, conforme protocolos estabelecidos;
- Representou a Instituição mediante orientações e partilha da Direção, em ações/sessões de informação e formação; reuniões com a rede social do concelho; entre outros.
- Respondeu tecnicamente às questões solicitadas no âmbito do acompanhamento por parte dos serviços do Instituto da Segurança social; Unidade de Saúde Pública; Medicina, Higiene e Segurança no Trabalho, entre outros, a todas as respostas institucionais.
- Manteve atualizados os processos de utentes e, também, do pessoal de serviço;

- Auxílio no processamento de vencimento de vencimentos, juntamente com o sector da Tesouraria e Contabilidade;
- Responsável pelo encaminhamento e registo em plataforma, dos resíduos hospitalares das respostas sociais de Centro de Dia e ERPI.

## SECRETARIA

O serviço de gestão foi acompanhado pelo serviço de secretaria que, por sua vez:

- Fez atendimento ao público, encaminhando e acompanhando a pessoa;
- Tratou através de arquivo digitalizado a correspondência diária da instituição e organizou os documentos contabilísticos para entrega ao Tesoureiro e, posteriormente, à Contabilista Certificada;
- Preparou pagamentos, fez o registo de recebimentos, de acordo com os procedimentos habituais, a fim de o Tesoureiro os autorizar e efetuar.
- Deu apoio a toda a gestão documental, a toda a vertente burocrática da Instituição, sempre em apoio e sob orientações do Secretário.

## SERVIÇO DE SAÚDE

Os serviços de saúde, nos seus vários sectores, tiveram os seguintes encargos:

- Serviço Médico
- Acompanhamento médico dos utentes da ERPI, tendo prestado apoio pontual aos utentes de Centro de Dia e de Jardim de Infância
- Serviço de Enfermagem
- Fez colheita de análise clínicas, tratamentos, preparação e administração da medicação, auxílio na alimentação dos utentes;
- Auxiliou na prestação de cuidados de higiene e conforto dos utentes de ERPI assim como os seus posicionamentos aquando acamados;
- Manteve atualizados os processos de utentes;
- Fez marcação de consultas, articulando com a gestão a fim de se garantir o acompanhamento e transporte do utente, por parte da família ou instituição;
- Encaminhou utentes em situação de emergência;
- Controlo das dietas alimentares;
- Promoção dos cuidados de saúde, sejam estes no âmbito dos primeiros socorros ou continuados;



- Prevenção e monitorização dos riscos de úlceras de pressão bem como de quedas;
- Promoção da autonomia dos utentes;
- Prevenção e acompanhamento de possíveis situações de contágio;
- Colaboração no processo de acolhimento dos utentes.
  - Serviço de Fisioterapia
- Realização de sessões de fisioterapia individuais e em grupo.

## GERONTOLOGIA E ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL

As atividades de gerontologia e animação, têm como objetivo estimular a capacidade de concentração e reação, de aumentar a autoestima e diminuir a apatia, a desmotivação, a solidão e o isolamento social que afeta esta faixa etária – 3ª idade, promovendo o bem-estar físico, emocional e social do utente. Neste sentido desenvolveram-se durante o ano de 2022 diversas atividades de animação/ocupação, que se distribuíram da seguinte forma:

### Atividades Semanais

- - Jogos de Sala – Damas, Dominó, Cartas;
- - Espaço Leitura – Leitura de jornais, artigos, histórias;
- - Atividades de humor positivo – Jogos específicos que promovem a interação e socialização;
- - Caminhadas – Caminhadas pelo espaço envolvente à Instituição;
- - Trabalhos manuais – Recortar, colar pintar, dobrar;
- - Aula de ginástica – realizada uma vez por semana no âmbito do Projeto Lousã a Mexer + promovido pelo Município;
- - Atividades de rotina da instituição – criação de regras e hábitos, estabelecimento ou criação de novos costumes.

### Atividades Mensais

- - Celebração da Eucaristia – Uma vez por vez, tendo como dia da semana definido a 5ª feira, o Pároco da Lousã veio celebrar a Eucaristia ao Lar. Os utentes, voluntários e colaboradores preparavam os cânticos e a sala para o efeito.

### Outras Atividades realizadas

- - Comemoração dos aniversários dos utentes;
- - Comemoração do aniversário da instituição;
- - Treino da escrita;
- - Cálculos matemáticos;
- - Relembrar provérbios;

- - Celebração do Dia dos Namorados;
- - Receção da companhia de teatro “A Companhia Um do Outro”;
- - Celebração do Dia de Carnaval;
- - Celebração do Dia da Mulher;
- - Celebração do Dia Mundial da Atividade Física;
- - Confeção de doces no âmbito da celebração da Páscoa;
- - Jogos de associação;
- - Celebração do dia Mundial da Atividade Física;
- - Celebração do Dia da Mãe;
- - Visualização do Rally de Portugal;
- - Jogos com carimbos;
- - Comemoração dos Santos Populares;
- - Uso de piscinas no “Jardim das Oliveiras” para refrescar os idosos;
- - Celebração do Dia Mundial do Cérebro;
- - Passeios à Senhora da Piedade;
- - Passeios às Praias Fluviais do concelho;
- - Passeio ao Santuário de Fátima no âmbito do Plano Municipal Sénior;
- - Comemoração do Halloween;
- - Realização de Magusto de São Martinho;
- - Visualização de jogos de futebol da Seleção Portuguesa;
- - Comemoração do Natal e Passagem de Ano.

## » GESTÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

As instalações e os diversos equipamentos existentes foram mantidos devidamente funcionais, dentro dos parâmetros legais exigidos por lei.

## AQUISIÇÕES E INTERVENÇÕES

Procederam-se às seguintes intervenções/aquisições:

- Aquisição de outra máquina de lavar roupa de alta centrifugação (capacidade 14 kg).
- Aquisição de cancela aplicada no acesso à escada de emergência da cave, localizada na retaguarda do edifício do Centro Social, a ausência desta cancela poderia provocar quedas acidentais dos idosos que por ali circulam.
- Fecho da área circundante externa do Centro Social – colocação de portão de acesso à rampa lateral existente ao lado do acesso à garagem, portão constituído por duas folhas, a abrir para fora e que mantém as características e cor das outras grades existentes no edifício; fecho com um portão e uma grade amovível junto à área reservada para o gás, desde a parede lateral do Edifício do Centro Social, até à parede da estrema, sendo que a divisória foi instalada no limite da área alcatroada reservada para os estacionamento.

- Intervenções no Jardim de Infância: pintura do hall de entrada; aplicação de alpendre junto à porta de acesso ao edifício (local onde os pais entregam/recebem as crianças); aquisição de lava louça com o móvel construído em inox.
- Aquisição de dois tablets para controlo da assiduidade;
- Aquisição de equipamentos de cozinha variados (entre eles, 1 carro de banho-maria e estufa; varinha mágica semi-industrial; duas “leiteiras” – cafeteiras elétricas de capacidade de 6 litros);

Não executados, mas aprovados, estão os seguintes projetos: Fecho das varandas; Obras na cave e Elevador.

## FUNCIONALIDADE, RENTABILIDADE E DIVULGAÇÃO

Procederam-se às seguintes atualizações:

- Aquisição de software de controlo da assiduidade “Factorial RH”;
- Aquisição de fotocopiadora multifuncional profissional – equipamento instalado em rede, que facilita a digitalização em grupo e frente e verso, permitindo à instituição rentabilizar o serviço de desmaterialização de documentos, para além de ser mais económico a nível de consumíveis.
- Aceitação de serviços pela Cordeiro Vending, Lda – cedência de máquina de bebidas quentes e snacks. Os produtos adquiridos são pagos por cada utilizador, e a manutenção do equipamento é feita pela empresa.
- Instalação de Terminal Pagamento Automático (TPA).
- Subscrição e reavaliação de contratos com empresas para manutenção de: equipamento de segurança, de controlo de incêndios, de programas informáticos, de equipamento informático, manutenção de elevadores, entre outros.
- Atualização regular do site da instituição, para divulgação das suas atividades/serviços e prestação de contas.
- Demos continuidade ao procedimento de Higiene e Segurança no Trabalho em parceria com a Rentokil, tendo sido realizadas visitas de acompanhamento às nossas instalações, dos quais resultam relatório de aconselhamento técnico sobre situações e métodos que devemos alterar, bem como com as novas legislações em vigor.
- Demos continuidade ao procedimento de medicina do trabalho às colaboradoras da Instituição, através do contrato existente com a empresa prestadora de serviços Cruz Branca, pois constitui uma área de intervenção prioritária no local de trabalho atendendo a que, a saúde e bem-estar dos trabalhadores é fundamental para a qualidade das suas prestações e para o desempenho das suas atividades.
- Promoção e divulgação da Instituição através da página web institucional <https://www.adic.pt>

E através de todas as redes sociais

Facebook - <https://www.facebook.com/AdicVilarinhoLousa>

YouTube - <http://www.youtube.com/user/AdicVilarinhoLousa>

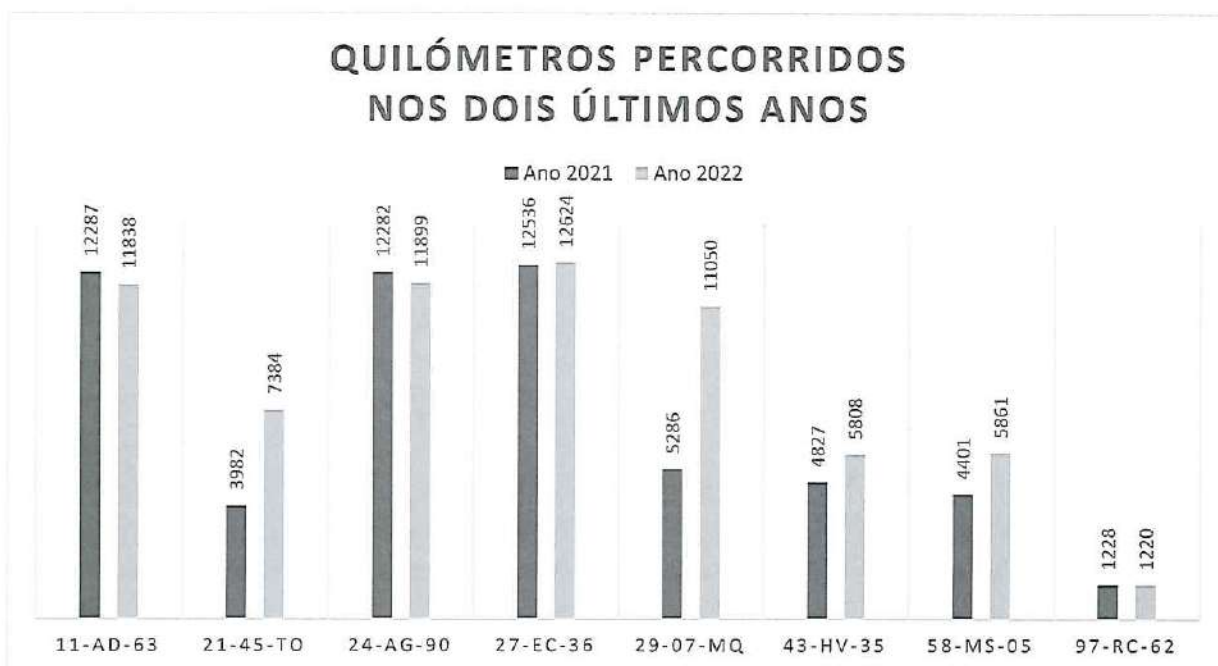
Twitter - <https://twitter.com/AdicVilarinho>

Instagram - <https://www.instagram.com/adicvilarinhoulousa>

Flickr - <https://www.flickr.com/photos/adicvilarinho>

## PARQUE AUTOMÓVEL

O parque automóvel foi constituído por 8 viaturas, que percorreram o seguinte número de quilómetros:



Comparando estes dois anos, verifica-se um aumento significativo no número de km's nas viaturas de 9 lugares (detentoras das matrículas 21-45-TO e 29-07- MQ), habitualmente usadas para o transporte dos utentes de Centro de Dia. Este aumento está relacionado com o aumento da capacidade da instituição para a admissão dos utentes desta resposta social e, principalmente, com o regresso à normalidade da frequência destes utentes (no que diz respeito ao vírus pandémico da COVID-19 que obrigou a instituição ao longo de 2021 a pausar esta valência devido à possibilidade de surtos na instituição). Nas restantes viaturas não se verificam alterações significativas na contagem dos km's percorridos.

A ADIC, no decorrer do ano de 2022, manteve todas as viaturas operacionais, tendo as mesmas percorrido 67.684 km's, dando assim o apoio necessário e imprescindível a todas as suas respostas sociais.

## » SUSTENTABILIDADE

### ACORDOS COM O INSTITUTO DE SEGURANÇA SOCIAL

ADIC - Associação de Defesa do Idoso e da Criança de Vilarinho, Lousã

T: +351 239 995 690 | TlMv: +351 967 875 595 | W: [www.adic.pt](http://www.adic.pt)

Rua do Outeiro, nº 4 | Vilarinho | 3200-408 Vilarinho Lsa

A ADIC teve, no decorrer do ano em análise, quatro acordos celebrados, a saber: Jardim de Infância (acordo para 20 crianças – embora a capacidade seja para 25 utentes), Centro de Dia (acordo para 25 idosos), Serviço de Apoio Domiciliário (acordo para 50 idosos), Cantinas Sociais (acordo para 8 refeições diárias).

Resultante de candidatura realizada em novembro de 2021 ao Programa de Celebração ou alargamento de Acordos de Cooperação para o Desenvolvimento de Respostas Sociais (PROCOOP), a 21 de dezembro foi celebrado acordo de cooperação para a valência de ERPI entre o Instituto da Segurança Social e a ADIC. Trata-se de um acordo típico que integra 31 utentes, sendo que 6 destes utentes dizem respeito a vagas reservadas para a Segurança Social, geridas por esta entidade.

A 28 de dezembro de 2022 o Instituto da Segurança Social creditou à ADIC as participações para a resposta social de ERPI, com retroativos de outubro, novembro e dezembro. Já no presente ano, e após seleção do grupo dos 31 utentes que integram os acordos, a restituição do valor recebido está a ser, de forma faseada, devidamente devolvida aos utentes/famílias.

## ACOMPANHAMENTO TÉCNICO POR PARTE DA SEGURANÇA SOCIAL

A 31 de maio e a 1 de junho teve visitas de acompanhamento por parte do Instituto de Segurança Social, com o objetivo principal de análise dos processos dos utentes, entre outros, como a apreciação geral à funcionalidade da Instituição, com foco na inserção da resposta de ERPI no Centro Social.

As sugestões de melhoramento foram registadas e foram/estão a ser corrigidas.

## ASSOCIADOS

Os Associados, como uma fonte de financiamento interna, são alvo de preocupação por parte da Direção, ambicionando que se estendam de forma cada vez mais significativa, não sendo, porém, uma tarefa simples, face às inúmeras Instituições existentes na nossa Região. No decorrer do ano de 2022, inscreveram-se e foram admitidos 47 novos associados.

Salientamos que, a 31 de dezembro, a Instituição tinha 620 associados inscritos, sendo que 457 deles estão com a situação ativa, e, infelizmente, alguns com as quotas em atraso, mas mantemos contactos periódicos no sentido de sensibilizar os mesmos à sua regularização.

## CANDIDATURAS

A Direção decidiu não prosseguir com a candidatura, embora aprovada, da PRR-Mobilidade Verde SAD. Esta candidatura é destinada a apoiar as entidades da Economia Social e Solidária na aquisição de viaturas 100% elétricas, adaptadas às suas necessidades e sobretudo aos serviços que prestam e das pessoas beneficiária, nomeadamente das pessoas com mobilidade condicionada. Esta decisão foi tomada com base nos orçamentos pedidos os quais rondam em média 45.000,00 € + IVA. Sendo o valor da candidatura de 25.000,00€, sempre a Instituição teria de contribuir com cerca de 20.000,00 € e face à situação conjuntural da Instituição, esta não seria a melhor altura para fazer este investimento, que não foi tido como premente em termos de necessidade. Foi feita a devida comunicação de não continuidade do processo de

candidatura ao Centro Distrital da Segurança Social.

No decorrer do ano de 2022 apresentámos algumas candidaturas ao IEFP no âmbito de vários programas disponíveis, nomeadamente Estágios Ativar, Prémio ao Emprego e Medida Compromisso Emprego Sustentável.

Em 2020 a ADIC apresentou uma candidatura (atualmente com o n.º 52914) devidamente instruída, ao Programa de Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais (PARES), em 2022 soubemos da feliz notícia da sua aprovação. Atualmente encontra-se já em fase de execução.

## REDES, PARCERIAS E COOPERAÇÃO

Ao longo do ano, a Associação manteve e reforçou a participação e o envolvimento na Rede Social do Concelho da Lousã. Com a concretização e partilhas de projetos e atividades, quer ao nível local, quer ao nível concelhio, destacamos os parceiros mais relevantes:

Instituto de Segurança Social; Câmara Municipal da Lousã; Junta de Freguesia de Lousã e Vilarinho; Comunidade Local dos Baldios dos Lugares da Extinta Freguesia de Vilarinho; Clube Recreativo Vilarinhense; Centro de Saúde da Lousã; Equipa do Rendimento Social de Inserção; Comissão de Proteção de Crianças e Jovens da Lousã; Guarda Nacional Republicana da Lousã; Associação para a Recuperação de Cidadãos Inadaptados da Lousã (ARCIL); Escola Profissional da Lousã; Escola Secundária da Lousã; IPSS do Concelho; Rede Social e Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra.

Estão também estabelecidas parcerias com duas farmácias do concelho, Nova Lousanense e Torres Padilha, no âmbito da obtenção e preparação da medicação dos utentes de ERPI.

O reforço da articulação próxima com os serviços de saúde, emprego e segurança social, permite responder a situações identificadas e sinalizadas pelas diferentes entidades.

## DONATIVOS, TESTAMENTOS E DOAÇÕES

Diversas pessoas e entidades contribuíram com donativos diversos, sendo que ao longo do ano de 2022 foi recebido por parte da Instituição importância relevante.

Existiu ainda durante o decorrer do ano de 2022 dois testamentos a favor da ADIC dos seguintes bens: Imóvel, casa de habitação de rés do chão com barracão e quintal no lugar dos Codessais (imóvel avaliado em 40.000,00€; e conta bancária em nome do casal testamentário. Em contrapartida a estes testamentos, a Instituição terá de assumir, quando tal for oportuno e necessário, a admissão deste casal na valência de ERPI, prestando-lhes o respetivo apoio social.

Existiu, também, uma doação a favor da Instituição, de um oitavo do prédio urbano, composto de terra de cultura no intervalo de um olival, com pequenas oliveiras e tanchas, com um campo de futebol ao centro, dentro do aglomerado urbano definido pelo PDM, sito no lugar da Sarnadinha, inscrito na matriz sob o artigo 2871, o qual proveio do artigo urbano 2119 da extinta freguesia de Vilarinho e descrito na Conservatória do Registo Predial de Lousã sob o número 753 / Vilarinho.

Estes dois testamentos e a doação, poderão ser mais detalhadas conforme for a intenção dos associados, não o fazendo neste documento público sob pena de invadir a privacidade dos intervenientes.

A lenha consumida no Jardim de Infância da Instituição foi fornecida graciosamente pelos Baldios dos Lugares da Extinta Freguesia de Vilarinho.

## PROTOCOLO COM OS BALDIOS – SUBSÍDIO AO INVESTIMENTO

Devemos destacar que a comparticipação dos Baldios de Vilarinho, relativamente ao Protocolo em vigor, relativamente ao ano de 2022, foi recebida antecipadamente no decorrer do ano de 2020, devendo-se ainda salientar que face ao adiantamento de dois anos de comparticipações (2021/2022) foi elaborada uma adenda ao Protocolo. Esta importância ficou na devida altura ao dispor da Instituição, depositado na conta bancária do Crédito Agrícola, sendo o destino da verba as obras do novo centro social.

## MUNICIPIO DA LOUSÃ – SUBSÍDIO

A Câmara Municipal da Lousã, através de deliberação tomada por unanimidade do seu Executivo, sob proposta subscrita pela Sra. Vereadora do Pelouro de Ação Social e Saúde e do Sr. Presidente, atribuiu um apoio financeiro à Instituição, no valor de 25.000,00 €, destinado a apoiar a implementação da resposta social de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI).

## CONSIGNAÇÃO IRS E IVA

Continuamos com a campanha de apoio à consignação de 0,5% do IRS de todos aqueles que queiram colaborar com a instituição. A totalidade dos impostos que pagamos destinam-se a financiar as despesas públicas do Estado sem nós decidirmos diretamente onde são aplicados. A única exceção existente é a possibilidade de destinar 0,5% do nosso IRS a uma determinada Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), de acordo com a regulamentação da Lei nº 16/2001, de 22 de junho. Esta consignação fiscal, não representa qualquer custo adicional para o contribuinte.

No decorrer do ano de 2022 recebemos a importância de 3.873,04 € dos contribuintes, referente aos valores de consignação de IRS do ano de 2020.

## » UTENTES

### ENQUADRAMENTO

A Instituição, em média, nas suas diversas respostas sociais, ao longo do ano teve cerca de 152 Utentes/Clientes inscritos, aqui incluindo os 8 Utentes ao abrigo do protocolo das Cantinas Sociais.

Devemos ainda destacar que destes 152 Utentes, 48 são provenientes da extinta freguesia de Vilarinho, sendo que, na resposta social de ERPI dos 39 Utentes, 8 são também da nossa extinta freguesia.

## REPOSTAS SOCIAIS SÉNIORES

### ENQUADRAMENTO

A ADIC no Centro Social, tem as seguintes capacidades no que diz respeito a número de Utentes:

- Centro de Dia – capacidade para 40 utentes;
- O Apoio Domiciliário – capacidade para 60 utentes;
- ERPI – Estabelecimento Residencial Para Pessoas Idosas - capacidade para 39 utentes.

#### - CENTRO DE DIA E ERPI

Em março, tivemos de proceder à alteração do funcionamento do Centro de Dia, à semelhança do que já acontecera durante o ano de 2021, por força da situação epidemiológica da COVID-19 (surto na instituição), obrigando-nos à domiciliação dos serviços estritamente necessários a prestar aos utentes a fim de assegurar a continuidade dos cuidados, nomeadamente alimentação e higiene pessoal. Os utentes de Centro de Dia por decisão própria e/ou dos familiares aceitaram, na sua maioria, a solução da domiciliação dos serviços.

Relativamente à ERPI, foram implementadas medidas de proteção e, apesar de não termos vivenciado bons momentos (quase a totalidade de colaboradoras e utentes de ERPI testaram positivo à COVID-19), foi possível, com muito esforço, garantir os cuidados primordiais a estes utentes, de acordo com o Plano de Contingência instituído, as orientações da Direção Geral da Saúde e da Segurança Social.

A ERPI, nas suas atividades, visa a consecução dos seguintes objetivos:

- Acolher pessoas idosas, cuja situação social, familiar, económica e/ou de saúde, não lhes permite permanecer no seu meio habitacional de vida;
- Proporcionar serviços permanentes e adequados à problemática biopsicossocial das pessoas idosas;
- Prestar os apoios necessários às famílias dos idosos, no sentido de preservar e fortalecer os laços familiares;
- Assegurar a prestação dos cuidados adequados à satisfação das necessidades, tendo em vista a manutenção da autonomia e independência e a promoção da sua qualidade de vida, potenciando a integração social;
- Criar condições que permitam preservar e incentivar a relação inter-familiar;
- Fomentar o processo de envelhecimento ativo;
- Facultar ao utente o acesso a elementos lúdicos e audiovisuais, de leitura e bibliográficos;
- Potenciar o convívio social entre os utentes.

Analisados os objetivos propostos, comprova-se que foram integralmente atingidos e que se trata de uma valência que está a ter bastante procura, razão pela qual, no nosso entendimento, se deve continuar a apostar na promoção da qualidade do serviço.

A Instituição tem recebido inúmeras sinalizações de pessoas idosas por parte de entidades, pessoas



particulares e inclusivamente das próprias pessoas idosas, mas, por falta de vaga, não foi possível fazer esta integração. Nestes casos, a Instituição tem tentado encaminhar os pedidos para outras entidades que sejam próximas da sua área de residência.

Algumas atividades de destaque destas valências:

- Receção de universitários da Missão País de 13 a 20 de fevereiro de 2022 - A Missão País é um projeto de jovens universitários que lhes dá a oportunidade de missionar numa localidade e de interagir com crianças, idosos, doentes, pessoas de todo o género pondo em prática a caridade cristã, desenvolvendo a fé de cada pessoa que participa no projeto.
- Comemoração do 25º Aniversário da ADIC – comemoração intergeracional do aniversário da instituição, utentes de Centro de Dia, ERPI e Jardim de Infância.
- Realização de Jantar de Natal entre utentes de ERPI, colaboradoras e Direção – num ambiente familiar, descategorizando pessoas, conviveram utentes, colaboradoras e Direção, aprofundando os laços já existentes.

## - SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

O serviço de apoio domiciliário constitui uma resposta organizada que as pessoas em situação de dependência podem ter acesso para a satisfação de necessidades básicas e específicas, apoio nas atividades diárias da vida quotidiana e atividades sócio recreativas. Este conjunto de serviços é prestado no domicílio habitual de vida do utente, contribuindo para a promoção e a prevenção de situações de dependência ou do seu agravamento.

Os utentes do SAD beneficiaram de serviços permanentes e adequados à sua situação, à satisfação das suas necessidades básicas, nomeadamente no que concerne aos cuidados pessoais e de saúde (cuidados de higiene e imagem, assistência medicamentosa), alimentação e nutrição (fornecimento de refeições e apoio na alimentação), apoio social e apoio nas atividades da vida quotidiana (higiene habitacional, lavagem e tratamento de roupas, acompanhamento ao exterior e apoio na aquisição de bens e serviços).

O Serviço de Apoio Domiciliário assegurou ainda outros serviços, nomeadamente: Acompanhamento e transporte, a consultas assim como aos exames complementares de diagnóstico (mediante disponibilidade de serviço); Atividades de animação e socialização, designadamente, animação, lazer, cultura; e Diligências como a aquisição de bens e géneros alimentícios, pagamento de serviços, deslocação a entidades da comunidade.

## RESPOSTA SOCIOEDUCATIVA

### ENQUADRAMENTO

A taxa de ocupação média do último ano letivo foi de 25 Utentes/Clientes, sendo o resultado de uma conjugação de vários fatores, designadamente a qualidade, profissionalismo e uma permanente divulgação da resposta social. Sendo que, destacaremos ainda o empenho, carinho e motivação com que lidamos com as crianças, o que gera nos pais um sentimento de confiança e segurança nos cuidados que prestamos,

potenciados pelo modelo pedagógico implementado.

## - JARDIM DE INFÂNCIA

O Jardim-de-Infância é a primeira etapa da educação básica, que consiste na prestação de serviços tendo como princípio o desenvolvimento equilibrado das crianças desde os três anos de idade até ao seu ingresso no ensino básico, sendo complementar da ação educativa da família e devendo estabelecer com a mesma uma estreita relação. Trabalhar com crianças pequenas exige muito mais de nós como pessoas, pois elas necessitam de alguém que lhes transmita confiança e que as prepare como seres independentes e autónomos para um mundo que, aos poucos, vão descobrindo.

Ao Jardim de Infância foi mais uma vez atribuído o galardão Eco-Escolas 2021/2022, simbolizado na bandeira verde. A ADIC regozija-se pelo trabalho realizado em prol da educação para a cidadania ambiental, - enquadrado na metodologia do Programa Eco-Escolas.

A Direção continuou empenhada no processo do licenciamento da resposta socioeducativa do Jardim de Infância junto da Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares (DGESTE) – Direção de Serviço da Região do Centro (DSRC). Presentemente, o Jardim de Infância já se encontra licenciado e reconhecido pelo Ministério da educação.

### ATIVIDADES SOCIAIS E PEDAGÓGICAS

#### a) Plano Curricular de Grupo

Há necessidade de se ter um projeto para que o ato educativo tenha um caráter construtivo, por isso o tema do nosso projeto 2021 / 2022 chamou-se “Despertar a Curiosidade”.

Este projeto, em particular, respeita o grupo de crianças da sala dos 3, 4 e 5 anos, do jardim-de-infância da ADIC, e contempla as opções e intenções educativas do educador da sala, suportando assim a previsão daquilo que irá ser realizado ao longo dos três períodos letivos, de forma a favorecer as aprendizagens e o desenvolvimento de cada criança e do grupo em geral, trabalhando assim as três áreas de conteúdo: Formação Pessoal e Social, Expressão e Comunicação e Conhecimento do mundo.

Assim sendo neste ano letivo os objetivos das atividades realizadas assentam e assentarão:

- Cooperar com a família na educação e apoio às crianças e incentivar a participação da mesma no processo educativo e estabelecer relações de afetividade e de colaboração com a comunidade;
- Cooperar com a escola e Jardim-de-infância na tarefa de Educar e ensinar as crianças;
- Contribuir para o desenvolvimento integrado da personalidade nos âmbitos motor, afetivo, social, cultural, cognitivo e ecológico;
- Valorizar o testemunho de saberes, usos e costumes;
- Cooperar para o desenvolvimento social, cooperativo, solidário e de respeito para com os outros;
- Contribuir para a independência, autonomia e espírito crítico de cada criança;

- Contribuir para o desenvolvimento da criatividade e o contacto com novos materiais;
- Desenvolver o sentido da responsabilidade.
- Proporcionar o bem-estar e desenvolvimento integral das crianças num clima de segurança afetiva e física, durante o afastamento parcial do seu meio familiar, através de um atendimento, o mais possível individualizado.
- Promover o desenvolvimento pessoal e social da criança com base em experiências de vida democrática, numa perspetiva de educação para a cidadania;
- Contribuir para a igualdade de oportunidade no acesso à Escola e para o sucesso da aprendizagem;
- Despertar a curiosidade da criança para saber quem somos, como nascemos;
- Desenvolver a capacidade de observar;
- Desenvolver a expressão e a comunicação;
- Despertar a curiosidade e o pensamento crítico;
- Desenvolver a imaginação;
- Construir noções matemáticas a partir das experiências do dia-a-dia;

## b) Atividades de Enriquecimento Curricular

- Expressão Motora;
- Inglês;
- Expressão Musical.

## c) Atividades Lúdico-Didáticas e Sócio Recreativas

- Afetividade e Socialização:

Jogos de dar e receber; primeiras regras de socialização (olá, adeus); demonstrações de afetividade (abraçar, festinhas, mandar beijinhos); jogos de imitação; conhecimento das “regras sociais” e das relações entre pares.

- Comunicação e Linguagem:

Falar com a criança: entoações distintas; entoação de pequenas canções; audição de melodias adequadas à idade; saber comunicar e criar situações de comunicação.

Leitura de histórias; conversas no tapete; descrição de imagens; exploração da expressão gestual; audição de músicas; histórias contadas pela criança; pequenas dramatizações.

A Consciência Fonológica é trabalhada através de rimas, lengalengas, trava-línguas, adivinhas e divisão silábica.

- Motricidade:

Agarrar, puxar, atirar, empurrar: exploração de texturas distintas; primeiros livros – manuseamento; jogo para autoalimentação; rolar deitado, arrastar-se no chão, alcançar (um objeto), levantar-se com apoio.

- Desenvolvimento Pessoal e Social:

Atividades de rotina (lavar mãos, vestir, calçar, comer); atividades grupais (cantar, imitação de gestos, ...); atividades de responsabilização (cumprir regras, participar na arrumação da sala, ...); e sala de atividades.

- Desenvolvimento Psicomotor:

Jogos de enfiamento (encaixes, blocos de construção); exploração de brinquedos e materiais com diferentes texturas (modelagem com massa de farinha e/ou plasticina; materiais da natureza); saltar, correr, rebolar, jogos com bolas, arcos, balões; exercícios com música; brinquedos com diferentes texturas; puzzles; pintura livre e/ou orientada.

- Expressão Plástica:

Digitinta (pintura c/pincel, desenho a lápis de cera e a lápis de cor); carimbos; rasgagem, recorte e colagem; massa de cores; plasticinas, desenhos no chão do exterior.

- Expressão Musical:

Canções; danças de roda; manuseamento e utilização de instrumentos musicais.

- Comemoração de Datas e Efemérides:

Comemoração dos aniversários dos Utentes de Jardim de Infância; Dia de Reis; Dia dos Afetos (Amigos); Carnaval (Desfile); Dia da ADiC; Dia do Pai, com diversas atividades; Dia Mundial da Floresta; Início da Primavera; Dia Internacional do Livro Infantil; Páscoa; Dia da Liberdade; Dia da Mãe; Dia Mundial do Brincar; Dia Internacional das Famílias; Dia Mundial da Criança; Início do Verão; Dia Mundial do Ambiente; Santos Populares; Dia da Música; Início do Outono; Dia das Bruxas; Dia de S. Martinho; Dia Mundial da Alimentação; Início do Inverno.

- Outras atividades:

Participação no Programa da Eco Escolas; Hora do Conto, Dia do Pijama, Projeto Pétalas do Mundo; O Pai Natal Verde (Betweien), Visitas à Quinta do Caimão (Arcil); Passeios na Floresta e em Vilarinho.

- Divulgação dos Trabalhos:

- ✓ Exposição dos trabalhos nas salas;
- ✓ Participação ativa dos pais em atividades e desafios da escolar;
- ✓ Registo fotográfico;
- ✓ Divulgação das fotos em páginas oficiais da Instituição (redes sociais);
- ✓ Construção de portfólios;
- ✓ Exposição no átrio da escola dos trabalhos;

- ✓ Atividades no recinto escolar;
- ✓ Reunião de pais.

## CANTINAS SOCIAIS

Esta resposta social desde a sua criação, há cerca de 10 (dez) anos, já forneceu cerca de 100.000 refeições.

No decorrer do ano de 2022, permitiu à Instituição fornecer mais 1348 refeições a indivíduos ou famílias que se encontravam em situações de grave carência económica e social. O acesso a este tipo de apoio foi gratuito, tendo a Instituição recebido a comparticipação de 2,5 € por refeição fornecida, dos Serviços da Segurança Social. As mesmas foram consumidas no domicílio. Para aferir as condições económicas e sociofamiliares dos utentes ou das famílias a Instituição recolhe e organiza informação relevante que possa permitir a caracterização de cada situação. Por outro lado, este tipo de resposta pressupõe um trabalho de articulação e colaboração entre os vários parceiros

Desde o mês de novembro de 2022 até 2 de março do presente ano, que a ADIC, por solicitação do Centro Distrital da Segurança Social de Coimbra, forneceu refeições em média a 15 timorenses (o número sofreu variações mensalmente, pois chegaram a ser cerca de 20). Foi entregue o almoço e jantar na Pousada de Juventude da Lousã, onde o Estado Português, à semelhança do que fez a nível nacional nas Pousadas da Juventude, hospedou Timorenses por se encontrarem em situação muito precária.

## GABINETE SOCIAL

### - RENDIMENTO SOCIAL DE INSERÇÃO / AJUDA ALIMENTAR / FUNDO EUROPEU DE AUXÍLIO ÀS PESSOAS MAIS CARENCIADAS

O Gabinete de Atendimento e Acompanhamento Social disponibilizou atendimento, acompanhamento social e/ou encaminhamento individual e familiar à população carenciada, em situação (ou risco) de exclusão social. Tem funções ao nível do acompanhamento dos agregados familiares que beneficiam do rendimento social de inserção e ação social, abrangendo todos os agregados da área geográfica correspondente à extinta freguesia de Vilarinho.

- No decorrer do ano transato acompanhou em média 10 famílias por mês, quer do RSI (Rendimento Social de Inserção), quer da comunidade em geral, fazendo atendimentos semanais a estas famílias, nomeadamente no âmbito da ajuda alimentar (encaminhamento para a Associação Vida Abundante) e do Fundo Europeu de Auxílio às Pessoas Mais Carenciadas (ajuda de cariz semestral).

### » VOTO DE PESAR PELO FALECIMENTO DE SÓCIOS E AMIGOS

Há pessoas que, pelo muito que fizeram em vida, deixam um legado imperecível, fonte de inspiração permanente para gerações presentes e futuras.

A Direção da ADIC coloca à consideração da Assembleia um voto de pesar abrangente a todos aqueles que "partiram" no decorrer do ano de 2022, tendo sido sócios ou simplesmente amigos e/ou doadores da Instituição.

## » RECONHECIMENTO

Em Sessão Solene evocativa do 5 de outubro – Implantação da República, que teve lugar no Salão Nobre dos Paços de Concelho, foi atribuída à ADIC, sob proposta do presidente e da vice-presidente da Edilidade, a **Medalha de Mérito** pelo Município da Lousã. Com o objetivo de reconhecer o esforço e o mérito da Instituição na medida em que contribui para a notoriedade e o desenvolvimento do Concelho e para o reforço da sua identidade, a Autarquia atribuiu esta Medalha à Instituição.

Esta atribuição foi fundamentada pelos 25 anos de atividade em que se destacou na área social, servindo a comunidade, com respostas ao nível da infância e da terceira idade.

## » CONSIDERAÇÕES FINAIS

O relatório de atividades é, primeiramente, um documento interno, direcionado aos seus associados, sendo no entanto, depois se submetido à Assembleia Geral um documento público pelo que também tem como destinatários os seus utentes, colaboradoras e comunidade em geral, indo assim ao encontro da promoção, envolvimento e bem-estar de todos os intervenientes.

Assim, ao longo do ano de 2022, face a todas as exigências no âmbito das suas respostas sociais, a ADIC, deu a continuidade correspondente às necessidades e expectativas dos seus utentes, seguindo e trabalhando os padrões de qualidade e a garantia de satisfação pessoal e comunitária, pelo trabalho desempenhado.

Estamos certos de que vivenciámos dificuldades e superações, avanços e recuos, falhas e aprendizagens, sorrisos e lágrimas, como também ficámos com mais força interior e resiliência.

Apesar de ter sido um ano difícil e desafiante, consideramos que é fundamental transformar e ressignificar cada momento e aproveitar todo o aprendizado, para sermos melhores a cada dia.

Segue Relatório de gestão | Contas ...

## RELATÓRIO DE GESTÃO | CONTAS

### » PREÂMBULO | ELEMENTOS CONTABILÍSTICOS:

A Instituição mantém a sua situação financeira regularizada, com as suas Colaboradoras, Entidades Terceiros (Fornecedores, Clientes, Associados, Instituições Bancárias, etc) e com o Estado (Autoridade Tributária e Segurança Social).

A Instituição aprovou um crédito bancário hipotecário, junto do Crédito Agrícola em setembro de 2018, no valor de 1.000.000,00 € (um milhão de euros). Os pagamentos das prestações do empréstimo estão a ser rigorosamente cumpridos e em dia.

**A Instituição não tem qualquer dívida em mora.**

Garantir o cumprimento de todas as responsabilidades da ADIC é um objetivo e uma realidade quotidianamente presente em todos os mecanismos de gestão e de tomada de decisão.

Os resultados do exercício do ano transato demonstram as preocupações que, anualmente reiteramos e que de uma forma simples e objetiva todos os associados e leitores deste documento podem analisar e confirmar.

Em 2022, a Associação apresentou um **resultado líquido positivo de 33.864,09 €** considerando que, com a adoção do Sistema de Normalização Contabilística - Entidades do Setor Não Lucrativo (SNC-ESNL) as informações de natureza económica e financeira encontram-se explicadas com grande detalhe nas Demonstrações Financeiras, para o mesmo se remete a explicação da formação dos resultados líquidos.

### » AS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

O objetivo das demonstrações financeiras é o de proporcionar informação fiável acerca da posição e do desempenho financeiro de uma determinada entidade que seja útil nas respetivas tomadas de decisões económicas, permitindo, simultaneamente, mostrar os resultados da gestão e dos recursos que lhes foram confiados e colocados à disposição.

Para satisfazer estes objetivos, as demonstrações financeiras proporcionam informação acerca dos ativos, passivos, capital próprio, rendimentos e gastos e outras alterações do capital próprio.

As informações, contidas em mapas como o balanço, as demonstrações de resultados, juntamente com a informação contida nas notas explicativas, ajudam a perceber as demonstrações financeiras e a prever os futuros fluxos de caixa da entidade, a sua tempestividade e grau de incerteza.

As demonstrações económico-financeiras revelam:

- A situação patrimonial e financeira, bem como o grau de cumprimento das obrigações para com terceiros;

- A situação económica e a capacidade de gerar excedentes;

Para tal, a preparação exige várias categorias de demonstrações financeiras:

- Balanço;
- Demonstração dos Resultados;
- Balancetes

Adotam-se como características qualitativas da informação:

- A relevância;
- A fiabilidade;
- A comparabilidade.

A relevância tem a ver com a capacidade da informação em influenciar as decisões dos seus utilizadores, ajudando-os a avaliar os acontecimentos passados, presentes e futuros ou a confirmar ou a corrigir as suas avaliações passadas. A objetividade e rapidez da informação constituem os elementos fundamentais para a sua relevância.

A fiabilidade consiste na característica que a informação tem de estar liberta de erros materiais e de juízos prévios. Assim, deve ser capaz de evidenciar de forma apropriada a realidade que tem por finalidade representar ou se espera que represente. Para que a informação seja fiável, os factos devem ser registados de acordo com a sua substância e realidade económica e financeira e não apenas com base na sua forma legal ou documental.

A comparabilidade deve ser entendida como a característica da informação financeira em ser confrontada com os impactos financeiros de operações similares quer no tempo, quer no espaço. A comparabilidade no tempo leva a que, numa dada unidade, os factos sejam registados de forma consistente ao longo dos vários períodos. Desta forma, será possível acompanhar, durante a sua vida, a evolução e tendências na posição financeira e nos resultados das operações realizadas.

Por fim, tendo em consideração os elementos anteriores, as contas anuais devem dar uma imagem verdadeira e apropriada da posição financeira e dos resultados.

*Seguem documentos contabilísticos*



**» BALANÇO**

Em 31 de dezembro de 2022

| RUBRICAS  | DATAS               |                     |               |
|---|---------------------|---------------------|---------------|
|   | 31 Dez 2022         | 31 Dez 2021         | Variância     |
| <b>ATIVO</b>  |                     |                     |               |
| <b>Ativo</b>  |                     |                     |               |
| <b>Ativo não corrente</b>   |                     |                     |               |
| Ativos fixos tangíveis  | 1.704.214,59        | 1.729.277,10        | -1,45%        |
| Bens do património histórico e cultural                           | 0,00                | 0,00                | 0,00%         |
| Propriedades de investimento                                      | 0,00                | 0,00                | 0,00%         |
| Ativos intangíveis  | 0,00                | 0,00                | 0,00%         |
| Investimentos financeiros   | 193,93              | 40,80               | 375,32%       |
|   | <b>1.704.408,52</b> | <b>1.729.317,90</b> | <b>-1,44%</b> |
| <b>Ativo corrente</b>   |                     |                     |               |
| Inventários   | 4.757,54            | 2.276,00            | 109,03%       |
| Clientes  | 8.245,49            | 4.174,33            | 97,53%        |
| Adiantamentos a fornecedores                                      | 0,00                | 0,00                | 0,00%         |
| Estado e outros entes públicos                                    | 1.943,30            | 3.882,76            | -49,95%       |
| Fundadores/Beneméritos/Patrocinadores/Doadores/Associados/Membros | 3.155,00            | 2.310,00            | 36,58%        |
| Outras contas a receber   | 270.000,00          | 272.419,95          | -0,89%        |
| Diferimentos  | 3.617,54            | 2.588,56            | 39,75%        |
| Outros ativos financeiros   | 1.200,00            | 1.200,00            | 0,00%         |
| Caixa e depósitos bancários                                       | 233.105,45          | 131.799,31          | 76,86%        |
|   | <b>526.024,32</b>   | <b>420.650,91</b>   | <b>25,05%</b> |
| <b>Total do Ativo</b>   | <b>2.230.432,84</b> | <b>2.149.968,81</b> | <b>3,74%</b>  |
| <b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>                              |                     |                     |               |
| <b>Fundos Patrimoniais</b>  |                     |                     |               |
| Fundos  | 0,00                | 0,00                | 0,00%         |
| Excedentes técnicos   | 0,00                | 0,00                | 0,00%         |
| Reservas  | 0,00                | 0,00                | 0,00%         |
| Resultados transitados  | 638.793,85          | 639.150,32          | -0,06%        |
| Excedentes de revalorização                                       | 0,00                | 0,00                | 0,00%         |
| Outras variações nos fundos patrimoniais                          | 492.750,00          | 511.875,00          | -3,74%        |
| Resultado líquido do período                                      | 33.864,09           | -356,47             | 9.599,84%     |
| <b>Total dos fundos patrimoniais</b>                              | <b>1.165.407,94</b> | <b>1.150.668,85</b> | <b>1,28%</b>  |
| <b>Passivo</b>  |                     |                     |               |
| <b>Passivo não corrente</b>                                       |                     |                     |               |

|   |                     |                     |                |
|---|---------------------|---------------------|----------------|
| Provisões   | 0,00                | 0,00                | 0,00%          |
| Provisões específicas   | 0,00                | 0,00                | 0,00%          |
| Financiamentos obtidos  | 849.967,41          | 0,00                | 0,00%          |
|   | <b>849.967,41</b>   | <b>0,00</b>         | <b>0,00%</b>   |
| <b>Passivo corrente</b>   |                     |                     |                |
| Fornecedores  | 27.587,53           | 19.497,97           | 41,49%         |
| Adiantamentos de clientes   | 43.724,88           | 0,00                | 0,00%          |
| Estado e outros entes públicos                                    | 31.996,66           | 18.862,82           | 69,63%         |
| Fundadores/Beneméritos/Patrocinadores/Doadores/Associados/Membros | 0,00                | 2.310,00            | -100,00%       |
| Financiamentos obtidos  | 55.200,00           | 920.263,19          | -94,00%        |
| Diferimentos  | 0,00                | 0,00                | 0,00%          |
| Outras contas a pagar   | 56.548,42           | 40.675,98           | 39,02%         |
| Outros passivos financeiros                                       | 0,00                | 0,00                | 0,00%          |
|   | <b>215.057,49</b>   | <b>1.001.609,96</b> | <b>-78,53%</b> |
| <b>Total do Passivo</b>   | <b>1.065.024,90</b> | <b>1.001.609,96</b> | <b>6,33%</b>   |
| <b>Total dos Fundos Patrimoniais e do Passivo</b>                 | <b>2.230.432,84</b> | <b>2.152.278,81</b> | <b>3,63%</b>   |

**» DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZA**

Período findo a 31-12-2022

| RENDIMENTOS E GASTOS  | PERÍODOS    |             | Variância |
|---|-------------|-------------|-----------|
|   | 2022        | 2021        |           |
| Vendas e serviços prestados   | 670.606,93  | 237.317,28  | 182,58%   |
| Subsídios, doações e legados à exploração                           | 401.202,68  | 301.448,77  | 33,09%    |
| Variação nos inventários da produção                                | 0,00        | 0,00        | 0,00%     |
| Trabalhos para a própria entidade                                   | 0,00        | 0,00        | 0,00%     |
| Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas            | -127.131,24 | -64.470,64  | -97,19%   |
| Fornecimentos e serviços externos                                   | -166.289,92 | -89.123,66  | -86,58%   |
| Gastos com o pessoal  | -672.964,37 | -341.706,88 | -96,94%   |
| Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)                      | 0,00        | 0,00        | 0,00%     |
| Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)                  | 0,00        | -424,60     | 100,00%   |
| Provisões (aumentos/reduções)                                       | 0,00        | 0,00        | 0,00%     |
| Provisões específicas (aumentos/reduções)                           | 0,00        | 0,00        | 0,00%     |
| Outras imparidades (perdas/reversões)                               | 0,00        | 0,00        | 0,00%     |
| Aumentos/reduções de justo valor                                    | 0,00        | 0,00        | 0,00%     |
| Outros rendimentos e ganhos   | 25.117,45   | 34.454,58   | -27,10%   |
| Outros gastos e perdas  | -12.144,53  | -2.575,44   | -371,55%  |
| Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos | 118.397,00  | 74.919,41   | 58,03%    |
| Gastos/reversões de depreciação e de amortização                    | -63.691,18  | -56.949,25  | -11,84%   |

|   |            |            |           |
|---|------------|------------|-----------|
| Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos) | 54.705,82  | 17.970,16  | 204,43%   |
| Juros e rendimentos similares obtidos                               | 0,00       | 0,00       | 0,00%     |
| Juros e gastos similares suportados                                 | -20.841,73 | -18.326,63 | -13,72%   |
| Resultados antes de impostos  | 33.864,09  | -356,47    | 9.599,84% |
| Imposto sobre o rendimento do período                               | 0,00       | 0,00       | 0,00%     |
| Resultado líquido do período  | 33.864,09  | -356,47    | 9.599,84% |

**» DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR FUNÇÕES**

 Período findo em 31 de dezembro de 2022 | Valência: **Centro de Dia** | 900101

| RUBRICAS  | PERÍODOS   |            | Variância |
|---|------------|------------|-----------|
|   | 2022       | 2021       |           |
| Vendas e serviços prestados   | 46.295,85  | 39.783,00  | 16,37%    |
| Custo das vendas e dos serviços prestados                           | -49.196,97 | -54.243,10 | 9,30%     |
| Resultado bruto   | -2.901,12  | -14.460,10 | 79,94%    |
| Outros Rendimentos  | 57.486,50  | 66.013,97  | -12,92%   |
| Gastos de distribuição  | 0,00       | 0,00       | 0,00%     |
| Gastos administrativos  | -42.556,30 | -36.520,05 | -16,53%   |
| Gastos de investigação e desenvolvimento                            | 0,00       | 0,00       | 0,00%     |
| Outros gastos   | -3.046,13  | -688,25    | -342,59%  |
| Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos) | 8.982,95   | 14.345,57  | -37,38%   |
| Gastos de financiamento   | -4.168,42  | -6.245,04  | 33,25%    |
| Resultados antes de impostos  | 4.814,53   | 8.100,53   | -40,57%   |
| Imposto sobre o rendimento do período                               | 0,00       | 0,00       | 0,00%     |
| Resultado líquido do período  | 4.814,53   | 8.100,53   | -40,57%   |

 Período findo em 31 de dezembro de 2022 | Valência: **Jardim de Infância** | 900102

| RUBRICAS  | PERÍODOS   |            | Variância |
|---|------------|------------|-----------|
|   | 2022       | 2021       |           |
| Vendas e serviços prestados   | 31.149,39  | 26.423,85  | 17,88%    |
| Custo das vendas e dos serviços prestados                           | -72.433,34 | -58.241,98 | -24,37%   |
| Resultado bruto   | -41.283,95 | -31.818,13 | -29,75%   |
| Outros Rendimentos  | 50.015,35  | 47.117,80  | 6,15%     |
| Gastos de distribuição  | 0,00       | 0,00       | 0,00%     |
| Gastos administrativos  | -7.229,81  | -9.506,99  | 23,95%    |
| Gastos de investigação e desenvolvimento                            | 0,00       | 0,00       | 0,00%     |
| Outros gastos   | -139,44    | -185,13    | 24,68%    |
| Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos) | 1.362,15   | 5.607,55   | -75,71%   |

|                                       |          |          |            |
|---------------------------------------|----------|----------|------------|
| Gastos de financiamento               | -8,33    | -0,55    | -1.414,55% |
| Resultados antes de impostos          | 1.353,82 | 5.607,00 | -75,85%    |
| Imposto sobre o rendimento do período | 0,00     | 0,00     | 0,00%      |
| Resultado líquido do período          | 1.353,82 | 5.607,00 | -75,85%    |

Período findo em 31 de dezembro de 2022 | Valência: **Serviço de Apoio Domiciliário** | 900103

| RUBRICAS  | PERÍODOS    |             | Variância |
|---|-------------|-------------|-----------|
|   | 2022        | 2021        |           |
| Vendas e serviços prestados   | 105.450,25  | 96.926,25   | 8,79%     |
| Custo das vendas e dos serviços prestados                           | -249.290,05 | -161.848,38 | -54,03%   |
| Resultado bruto   | -143.839,80 | -64.922,13  | -121,56%  |
| Outros Rendimentos  | 231.622,15  | 197.699,03  | 17,16%    |
| Gastos de distribuição  | 0,00        | 0,00        | 0,00%     |
| Gastos administrativos  | -64.832,41  | -47.918,69  | -35,30%   |
| Gastos de investigação e desenvolvimento                            | 0,00        | 0,00        | 0,00%     |
| Outros gastos   | -4.837,82   | -1.005,19   | -381,28%  |
| Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos) | 18.112,12   | 83.853,02   | -78,40%   |
| Gastos de financiamento   | -6.252,57   | -9.367,56   | 33,25%    |
| Resultados antes de impostos  | 11.859,55   | 74.485,46   | -84,08%   |
| Imposto sobre o rendimento do período                               | 0,00        | 0,00        | 0,00%     |
| Resultado líquido do período  | 11.859,55   | 74.485,46   | -84,08%   |

Período findo em 31 de dezembro de 2022 | Valência: **ERPI (Lar)** | 900104

| RUBRICAS  | PERÍODOS    |             | Variância |
|---|-------------|-------------|-----------|
|   | 2022        | 2021        |           |
| Vendas e serviços prestados   | 487.711,44  | 74.184,18   | 557,43%   |
| Custo das vendas e dos serviços prestados                           | -426.234,31 | -129.559,64 | -228,99%  |
| Resultado bruto   | 61.477,13   | -55.375,46  | 211,02%   |
| Outros Rendimentos  | 81.266,13   | 19.597,55   | 314,67%   |
| Gastos de distribuição  | 0,00        | 0,00        | 0,00%     |
| Gastos administrativos  | -112.435,80 | -49.907,30  | -125,29%  |
| Gastos de investigação e desenvolvimento                            | 0,00        | 0,00        | 0,00%     |
| Outros gastos   | -4.121,14   | -696,87     | -491,38%  |
| Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos) | 26.186,32   | -86.382,08  | 130,31%   |
| Gastos de financiamento   | -10.412,41  | -2.713,48   | -283,73%  |
| Resultados antes de impostos  | 15.773,91   | -89.095,56  | 117,70%   |
| Imposto sobre o rendimento do período                               | 0,00        | 0,00        | 0,00%     |
| Resultado líquido do período  | 15.773,91   | -89.095,56  | 117,70%   |

Período findo em 31 de dezembro de 2022 | Valência: Programa de Emergência Alimentar | 900106

| RUBRICAS  | PERÍODOS  |           | Variância |
|---|-----------|-----------|-----------|
|   | 2022      | 2021      |           |
| Vendas e serviços prestados   | 0,00      | 0,00      | 0,00%     |
| Custo das vendas e dos serviços prestados                           | -5.345,18 | -3.772,22 | -41,70%   |
| Resultado bruto   | -5.345,18 | -3.772,22 | -41,70%   |
| Outros Rendimentos  | 5.930,00  | 5.475,00  | 8,31%     |
| Gastos de distribuição  | 0,00      | 0,00      | 0,00%     |
| Gastos administrativos  | -522,54   | -1.156,68 | 54,82%    |
| Gastos de investigação e desenvolvimento                            | 0,00      | 0,00      | 0,00%     |
| Outros gastos   | 0,00      | 0,00      | 0,00%     |
| Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos) | 62,28     | 546,10    | -88,60%   |
| Gastos de financiamento   | 0,00      | 0,00      | 0,00%     |
| Resultados antes de impostos  | 62,28     | 546,10    | -88,60%   |
| Imposto sobre o rendimento do período                               | 0,00      | 0,00      | 0,00%     |
| Resultado líquido do período  | 62,28     | 546,10    | -88,60%   |

**» DEMONSTRAÇÃO DAS ALTERAÇÕES NOS FUNDOS PRÓPRIOS NO PERÍODO 2022**
**Demonstração das Alterações nos Fundos Próprios no período 2021**

| Descrição                             | Fundos Patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade-mãe |                     |          |                        |                             |  |                              |              |
|---------------------------------------|--|---------------------|----------|------------------------|-----------------------------|--|------------------------------|--------------|
|                                       | Fundos   | Excedentes técnicos | Reservas | Resultados transitados | Excedentes de revalorização | Outras variações nos fundos patrimoniais | Resultado líquido do período | Total        |
| POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2021     | 0,00   | 0,00                | 0,00     | 554.127,81             | 0,00                        | 506.000,00                               | 85.022,51                    | 1.145.150,32 |
| ALTERAÇÕES NO PERÍODO                 | 0,00   | 0,00                | 0,00     | 0,00                   | 0,00                        | 0,00                                     | 0,00                         | 0,00         |
| RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO          |  |                     |          |                        |                             |  | -356,47                      | -356,47      |
| RESULTADO EXTENSIVO                   |  |                     |          |                        |                             |  | -356,47                      | -356,47      |
| OPERAÇÕES COM INSTITUIÇÕES NO PERÍODO | 0,00   | 0,00                | 0,00     | 0,00                   | 0,00                        | 0,00                                     | 0,00                         | 0,00         |
| POSIÇÃO NO FIM DO ANO 2021            | 0,00   | 0,00                | 0,00     | 639.150,32             | 0,00                        | 511.875,00                               | -356,47                      | 1.150.668,85 |

**Demonstração das Alterações nos Fundos Próprios no período 2022**

| Descrição                         | Fundos Patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade-mãe |                     |          |                        |                             |  |                              |              |
|-----------------------------------|--|---------------------|----------|------------------------|-----------------------------|--|------------------------------|--------------|
|                                   | Fundos   | Excedentes técnicos | Reservas | Resultados transitados | Excedentes de revalorização | Outras variações nos fundos patrimoniais | Resultado líquido do período | Total        |
| POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2022 | 0,00   | 0,00                | 0,00     | 639.150,32             | 0,00                        | 511.875,00                               | -356,47                      | 1.150.668,85 |
| ALTERAÇÕES NO PERÍODO             | 0,00   | 0,00                | 0,00     | 0,00                   | 0,00                        | 0,00                                     | 0,00                         | 0,00         |
| RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO      |  |                     |          |                        |                             |  | 33.864,09                    | 33.864,09    |
| RESULTADO EXTENSIVO               |  |                     |          |                        |                             |  | 33.864,09                    | 33.864,09    |

|                                       |      |      |      |            |      |            |           |              |
|---------------------------------------|------|------|------|------------|------|------------|-----------|--------------|
| OPERAÇÕES COM INSTITUIÇÕES NO PERÍODO | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00       | 0,00 | 0,00       | 0,00      | 0,00         |
| POSIÇÃO NO FIM DO ANO 2022            | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 638.793,85 | 0,00 | 492.750,00 | 33.864,09 | 1.165.407,94 |

**» DEMONSTRAÇÃO DOS FLUXOS DE CAIXA**

Período findo em 31 de dezembro de 202

| RUBRICAS   | DATAS       |             | Variância |
|--|-------------|-------------|-----------|
|  | 2022        | 2021        |           |
| <b><u>Fluxo de caixa das atividades operacionais - método direto</u></b> |             |             |           |
| Recebimentos de clientes e utentes                                       | 757.285,97  | 254.846,43  | 197,15%   |
| Pagamentos de subsídios  | 315,00      | 0,00        | 0,00%     |
| Pagamentos de apoios   | 0,00        | 0,00        | 0,00%     |
| Pagamentos de bolsas   | 0,00        | 0,00        | 0,00%     |
| Pagamentos a fornecedores  | -373.276,48 | -270.037,84 | -38,23%   |
| Pagamentos ao pessoal  | -422.826,08 | -216.834,13 | -95,00%   |
| Caixa gerada pelas operações   | -38.501,59  | -232.025,54 | 83,41%    |
| Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento                      | -33.272,22  | -12.861,68  | -158,69%  |
| Outros recebimentos/pagamentos   | 209.087,46  | 240.891,58  | -13,20%   |
| Fluxos de caixa das atividades operacionais (1)                          | 137.313,65  | -3.995,64   | 3.536,59% |
| <b><u>Fluxos de caixa das atividades de investimento</u></b>             |             |             |           |
| Pagamentos respeitantes a:   |             |             |           |
| Ativos fixos tangíveis   | 0,00        | 0,00        | 0,00%     |
| Ativos intangíveis   | 0,00        | 0,00        | 0,00%     |
| Investimentos financeiros  | 0,00        | 0,00        | 0,00%     |
| Outros ativos  | 0,00        | 0,00        | 0,00%     |
| Recebimentos provenientes de:  |             |             |           |
| Ativos fixos tangíveis   | 0,00        | 0,00        | 0,00%     |
| Ativos intangíveis   | 0,00        | 0,00        | 0,00%     |
| Investimentos financeiros  | 0,00        | 0,00        | 0,00%     |
| Outros ativos  | 0,00        | 0,00        | 0,00%     |
| Subsídios ao investimento  | 0,00        | 25.000,00   | -100,00%  |
| Juros e rendimentos similares  | 0,00        | 0,00        | 0,00%     |
| Dividendos   | 0,00        | 0,00        | 0,00%     |
| Fluxos de caixa das atividades de investimento (2)                       | 0,00        | 25.000,00   | -100,00%  |
| <b><u>Fluxos de caixa das atividades de financiamento</u></b>            |             |             |           |
| Recebimentos provenientes de:  |             |             |           |
| Financiamentos obtidos   | -10.504,34  | -35.788,37  | 70,65%    |
| Realização de fundos   | 0,00        | 0,00        | 0,00%     |
| Cobertura de prejuízos   | 0,00        | 0,00        | 0,00%     |
| Doações  | 0,00        | 0,00        | 0,00%     |

|  |            |            |         |
|--|------------|------------|---------|
| Outras operações de financiamento                  | 0,00       | 0,00       | 0,00%   |
| Pagamentos respeitantes a:                         |            |            |         |
| Financiamentos obtidos                             | -4.591,44  | -4.448,44  | -3,21%  |
| Juros e gastos similares                           | -20.911,73 | -18.339,76 | -14,02% |
| Dividendos   | 0,00       | 0,00       | 0,00%   |
| Redução de fundos                                  | 0,00       | 0,00       | 0,00%   |
| Redução de fundos                                  | 0,00       | 0,00       | 0,00%   |
| Outras operações de financiamento                  | 0,00       | 0,00       | 0,00%   |
| Fluxo de caixa das atividades de financiamento (3) | -36.007,51 | -58.576,57 | 38,53%  |
| Varição de caixa e seus equivalentes (1+2+3)       | 101.306,14 | -37.572,21 | 369,63% |
| Efeito das diferenças de câmbio                    | 0,00       | 0,00       | 0,00%   |
| Caixa e seus equivalentes no início de período     | 131.799,31 | 169.371,52 | -22,18% |
| Caixa e seus equivalentes no fim de período        | 233.105,45 | 131.799,31 | 76,86%  |

**» BALANCETE RAZÃO**

| Conta | Descrição  | Saldo Mensal |           |           | Saldo Acumulado |            |            |   |
|-------|--|--------------|-----------|-----------|-----------------|------------|------------|---|
|       |  | Débito       | Crédito   | Saldo     | Débito          | Crédito    | Saldo      |   |
| 11    | Caixa  | 0            | 0         | 0         | 757764,47       | 757275,2   | 489,27     | D |
| 12    | Depósitos à ordem  | 0            | 0         | 0         | 1284411,86      | 1051795,68 | 232616,18  | D |
| 14    | Instrumentos financeiros *   | 0            | 0         | 0         | 1200            | 0          | 1200       | D |
| 21    | Clientes e utentes *   | 0            | 0         | 0         | 720770,38       | 756249,77  | 35479,39   | C |
| 22    | Fornecedores *   | 0            | 0         | 0         | 350467,38       | 378054,91  | 27587,53   | C |
| 23    | Pessoal  | 0            | 0         | 0         | 514313,02       | 514313,02  | 0          |   |
| 24    | Estado e outros entes públicos *                                   | 0            | 0         | 0         | 206857,46       | 236910,82  | 30053,36   | C |
| 25    | Financiamentos obtidos   | 0            | 0         | 0         | 109795,78       | 1014963,19 | 905167,41  | C |
| 26    | Fundadores/patrocinadores   doadores   associados   membros        | 0            | 0         | 0         | 6918            | 3763       | 3155       | D |
| 27    | Outras contas a receber e a pagar                                  | 0            | 0         | 0         | 665874,56       | 452422,98  | 213451,58  | D |
| 28    | Diferimentos *   | 0            | 0         | 0         | 6206,1          | 2588,56    | 3617,54    | D |
| 31    | Compras  | 0            | 0         | 0         | 165885,78       | 165885,78  | 0          |   |
| 32    | Mercadorias  | 0            | 0         | 0         | 3338,67         | 1465,08    | 1873,59    | D |
| 33    | Matérias-primas, subsidiárias e de consumo                         | 0            | 0         | 0         | 3694,87         | 810,92     | 2883,95    | D |
| 38    | Reclassificação e regularização de inventários e ativos biológicos | 0            | 0         | 0         | 35431           | 35431      | 0          |   |
| 41    | Investimentos financeiros *  | 0            | 0         | 0         | 193,93          | 0          | 193,93     | D |
| 43    | Ativos fixos tangíveis   | 0            | 0         | 0         | 2129078         | 430519,91  | 1698558,09 | D |
| 45    | Investimentos em curso   | 0            | 0         | 0         | 5656,5          | 0          | 5656,5     | D |
| 56    | Resultados transitados   | 0            | 0         | 0         | 32283,29        | 671077,14  | 638793,85  | C |
| 59    | Outras variações nos fundos patrimoniais                           | 0            | 0         | 0         | 19125           | 511875     | 492750     | C |
| 61    | Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas           | 0            | 127131,24 | 127131,24 | 167700,11       | 167700,11  | 0          | C |
| 62    | Fornecimentos e serviços externos                                  | 0            | 166289,92 | 166289,92 | 167503,57       | 167503,57  | 0          | C |

|                |   |            |              |              |      |                 |               |          |
|----------------|---|------------|--------------|--------------|------|-----------------|---------------|----------|
| 63             | Gastos com o pessoal                        | 0          | 672964,37    | 672964,37    | C    | 726654,99       | 726654,99     | 0        |
| 64             | Gastos de depreciação e de amortização      | 0          | 63691,18     | 63691,18     | C    | 63691,18        | 63691,18      | 0        |
| 68             | Outros gastos e perdas                      | 0          | 12144,53     | 12144,53     | C    | 12144,53        | 12144,53      | 0        |
| 69             | Gastos e perdas de financiamento            | 0          | 20841,73     | 20841,73     | C    | 20911,73        | 20911,73      | 0        |
| 71             | Vendas *                                    | 15434,47   | 0            | 15434,47     | D    | 15434,47        | 15434,47      | 0        |
| 72             | Prestações de serviços *                    | 655172,46  | 0            | 655172,46    | D    | 700355,44       | 700355,44     | 0        |
| 75             | Subsídios, doações e legados à exploração * | 401202,68  | 0            | 401202,68    | D    | 401202,68       | 401202,68     | 0        |
| 78             | Outros rendimentos e ganhos                 | 25117,45   | 0            | 25117,45     | D    | 25117,45        | 25117,45      | 0        |
| 81             | Resultado líquido do período                | 2159990,03 | 2193854,12   | 33864,09     | C    | 2160346,5       | 2194210,59    | 33864,09 |
| 90             | Contabilidade Analítica                     | 0          | 0            | 0            |      | 2851109,37      | 2851109,37    | 0        |
| <b>Totais:</b> |   |            | 3.256.917,09 | 3.256.917,09 | 0,00 | C 14.331.438,07 | 14.331.438,07 | 0,00     |

## » BALANCETE GERAL

O Balancete Geral face à sua extensão encontra-se em documento autónomo, anexo ao presente documento

*Abaixo, seguem demonstrações financeiras (...)*

## ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

### IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

#### Denominação

ADIC - Associação Defesa Idoso Crianças da Freguesia de Vilarinho, pessoa coletiva n.º 504 000 349

#### Sede

Rua do Outeiro, n.º 4, no lugar de Vilarinho, concelho da Lousã.

#### Natureza da Atividade

A ADIC é uma associação de natureza particular de solidariedade social, que tem por objetivo o apoio ao Idoso e à Criança, primeiro na área da freguesia de Lousã e Vilarinho, e, subsidiariamente, nas restantes freguesias do concelho da Lousã e concelhos limítrofes, trabalha diretamente junto da comunidade, ou, através de parcerias.



## REFERENCIAL CONTABILÍSTICO DE PREPARAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

A ADIC Vilarinho, apresenta as suas demonstrações financeiras de harmonia com o D.L.n.º 36 - A/2011 de 9 de março, que aprovou o regime de normalização contabilística para as entidades do sector não lucrativo (ESNL).

Indicação e justificação das disposições do ESNL que, em casos excecionais, tenham sido derogados.

- ✓ No presente período económico não foram derogadas quaisquer disposições do ESNL.

## RESUMO DAS PRINCIPAIS POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS ADOTADAS

### Bases de mensuração usadas na preparação das DFs

As demonstrações financeiras foram preparadas de acordo com os registos contabilísticos da Associação e os critérios e pressupostos contemplados nas normas contabilísticas e de relato financeiro, usando o critério base do custo histórico.

As políticas contabilísticas apresentadas foram aplicadas de forma consistente ao longo do período económico.

### OUTRAS POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS:

- **Ativos Intangíveis:**

Os ativos fixos intangíveis da Associação foram mensurados ao custo de aquisição deduzido das amortizações acumuladas.

Os custos incorridos com a aquisição de programas informáticos (software) são capitalizados, assim como as despesas adicionais suportadas pela Associação necessárias à sua implementação. Estes custos são amortizados de forma linear ao longo da vida útil esperada dos ativos. Os custos com a manutenção de programas informáticos são reconhecidos como gastos do período em que incorrem, desde que não sejam suscetíveis de alterar a vida útil inicial dos ativos.

- **Ativos fixos tangíveis:**

Os ativos fixos tangíveis foram registados ao custo de aquisição deduzidos das respetivas depreciações acumuladas.

As depreciações destes ativos são calculadas segundo o método das quotas constantes, utilizando-se para o efeito as taxas máximas definidas, no Decreto Regulamentar 2/90 de 12 de janeiro para bens adquiridos entre 1 de janeiro de 1989 e 31 de Dezembro de 2009 e no Decreto Regulamentar 25/2009 de 14 de Setembro para bens adquiridos após 1 de Janeiro de 2010, que se consideram representarem satisfatoriamente a vida útil estimada dos bens.

O processo de depreciação inicia-se no começo do exercício em que o respetivo bem entrou em funcionamento.

- **Contas a receber:**

As contas a receber são inicialmente reconhecidas ao seu justo valor, sendo apresentadas em balanço deduzidas das perdas por imparidade que lhe estejam associadas.

- **Inventários:**

Os inventários foram mensurados pelo método do custo.

- **Réditos e gastos:**

Os créditos e gastos são registados no período a que se referem independentemente do seu pagamento ou recebimento, de acordo com o pressuposto do acréscimo.

O crédito compreende os montantes faturados com a prestação de serviços de abatimentos e descontos.

- **Resultados financeiros:**

. Os juros suportados são reconhecidos de acordo com o princípio da periodização económica.

- **Caixa e equivalentes de caixa:**

Os equivalentes de caixa, englobam os valores registados no balanço onde se incluem as disponibilidades em instituições de crédito nessas condições.

## PRINCIPAIS PRESSUPOSTOS RELATIVOS AO FUTURO:

- **Gestão de risco financeiro:**

Risco de liquidez:

A gestão do risco de liquidez tem por objetivo garantir que, a todo o momento, a Associação mantém a capacidade financeira para, dentro de condições de mercado não desfavoráveis:

- a) Cumprir com as suas obrigações de pagamento à medida do seu vencimento, e
- b) Garantir atempadamente o financiamento adequado ao desenvolvimento dos seus objetivos e estratégia.

- **As demonstrações financeiras estão elaboradas pressupondo a continuidade da Associação.**

## PRINCIPAIS FONTES DE INCERTEZA DAS ESTIMATIVAS

### Cobranças duvidosas:

As perdas por imparidade relativas a créditos dos utentes são baseadas na avaliação efetuada pela Associação da probabilidade de recuperação dos saldos das contas a receber (utentes), não aplicável neste exercício.

**POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS, ALTERAÇÕES NAS ESTIMATIVAS CONTABILÍSTICAS E ERROS**

Durante o período de 2022 e na preparação e apresentação das demonstrações financeiras do período findo em 31 de dezembro de 2022, aplicou-se o normativo contabilístico para as entidades do sector não lucrativo (ESNL).

**ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS**
**Divulgações:**

As mensurações dos ativos fixos tangíveis encontram-se valorizados ao custo histórico.

As depreciações destes ativos são calculadas segundo o método das quotas constantes (método linear), utilizando-se para o efeito as taxas máximas, no Decreto Regulamentar 2/90 de 12 de janeiro para bens adquiridos entre 1 de janeiro de 1989 e 31 de dezembro de 2009 e no Decreto Regulamentar 25/2009 de 14 de setembro para bens adquiridos após 1 de janeiro de 2010, que se consideram representarem satisfatoriamente a vida útil estimada dos bens.

O processo de depreciação inicia-se no começo do exercício em que o respetivo bem entrou em funcionamento.

**» CUSTOS E DEPRECIAÇÕES ACUMULADAS**

| Custos e Depreciações Acumuladas  | Saldo em 01-Jan-2022 | Aquisições / Dotações | Abates      | Transferências | Revalorizações | Saldo em 31-Dez-2022 |
|-----------------------------------|----------------------|-----------------------|-------------|----------------|----------------|----------------------|
| <b>:: Custo</b>                   |                      |                       |             |                |                |                      |
| Terrenos e recursos naturais      | 392.687,00           | 0,00                  | 0,00        | 0,00           | 0,00           | 392.687,00           |
| Edifícios e outras construções    | 1.233.977,64         | 3.865,05              | 0,00        | 0,00           | 0,00           | 1.237.842,69         |
| Equipamento básico                | 247.371,04           | 23.717,44             | 0,00        | 0,00           | 0,00           | 271.088,48           |
| Equipamento de transporte         | 169.628,73           | 0,00                  | 0,00        | 0,00           | 0,00           | 169.628,73           |
| Equipamento biológico             | 0,00                 | 0,00                  | 0,00        | 0,00           | 0,00           | 0,00                 |
| Equipamento administrativo        | 48.723,86            | 5.389,68              | 0,00        | 0,00           | 0,00           | 54.113,54            |
| Outros ativos fixos tangíveis     | 3.234,78             | 0,00                  | 0,00        | 0,00           | 0,00           | 3.234,78             |
| <b>Total:</b>                     | <b>2.058.582,78</b>  | <b>70.012,44</b>      | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>    | <b>0,00</b>    | <b>2.128.595,22</b>  |
| <b>:: Depreciações Acumuladas</b> |                      |                       |             |                |                |                      |
| Terrenos e recursos naturais      | 0,00                 | 0,00                  | 0,00        | 0,00           | 0,00           | 0,00                 |
| Edifícios e outras construções    | 51.461,08            | 27.102,08             | 0,00        | 0,00           | 0,00           | 78.563,16            |
| Equipamento básico                | 102.933,34           | 31.667,59             | 0,00        | 0,00           | 0,00           | 134.600,93           |
| Equipamento de transporte         | 169.628,73           | 0,00                  | 0,00        | 0,00           | 0,00           | 169.628,73           |
| Equipamento biológico             | 0,00                 | 0,00                  | 0,00        | 0,00           | 0,00           | 0,00                 |
| Equipamento administrativo        | 31.794,59            | 4.921,51              | 0,00        | 0,00           | 0,00           | 36.716,10            |

|                               |                   |                  |             |             |             |                   |
|-------------------------------|-------------------|------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------|
| Outros ativos fixos tangíveis | 3.234,78          | 0,00             | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 3.234,78          |
| <b>Total:</b>                 | <b>322.012,27</b> | <b>63.691,18</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>258.321,09</b> |

### » CUSTOS DE EMPRÉSTIMOS OBTIDOS

Os custos de empréstimos obtidos foram reconhecidos como um gasto no período em que incorreram.

|           |   | <b>2022</b>        |
|-----------|---|--------------------|
| <b>69</b> | <b>Gastos e perdas de financiamento</b> | <b>20.841,73 €</b> |
| 691       | Juros de Financiamentos obtidos         | 20.008,33 €        |
| 698       | Outros Gastos e Perdas de Financiamento | 833,40 €           |

### » INVENTÁRIOS

Os inventários foram mensurados pelo método do custo. Na imputação dos custos aos inventários, foi usado o sistema de custeio total.

Quantia total escriturada de inventários e quantia escriturada em classificações apropriadas

| Movimentos                   | <b>2022</b>  | <b>2022</b>                                |
|------------------------------|--|--|
|                              | Matérias-Primas Subsidiárias e de Consumo (Gen. Aliment + Prod. Farm.) | Mercadorias (Art. Hig + Vestuário Utentes) |
| Existências Iniciais         | 810,92 €   | 1.465,08 €                                 |
| Compras                      | 147.610,80 €   | 15.842,98 €                                |
| Autoconsumo                  | 0,00 €   | 0,00 €                                     |
| Regularização de Existências | (33.841,00) €  | 0,00 €                                     |
| Existências Finais           | 2.883,95 €   | 1.873,59 €                                 |
| Custo do Exercício           | 111.696,77 €   | 15.434,47 €                                |

### » RÉDITO

O rédito das vendas e das prestações de serviços é mensurado ao justo valor.

### » SUBSÍDIOS E APOIOS DO GOVERNO

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS 2022

Os subsídios do governo e os apoios de outras entidades foram registados no período a que se referem, independentemente do seu recebimento e são os que se seguem na tabela:

|  | 2022                |
|--|---------------------|
| <b>Subsídios do Estado e Outros Entes Públicos e Doações</b>           |                     |
| ISS, IP - Instituto da Segurança Social, I.P.                          | 334.812,35 €        |
| IEFP - Instituto do Emprego e Formação Profissional                    | 19.805,93 €         |
| IAPMEI - Instituto de Apoio às Pequenas e Médias Empresas e à Inovação | 448,00 €            |
| Doações de Particulares e Empresas Afetas Exploração (donativos)       | 46.136,40 €         |
| <b>Total:</b>  | <b>401.202,68 €</b> |

## » BENEFÍCIOS DOS EMPREGADOS

Número médio de trabalhadores afetos durante o período económico de 2022 foi de 45 trabalhadoras.

Os gastos com o pessoal nos dois últimos períodos económicos são o que de seguida se apresentam.

O número de membros do órgão diretivo é de 5 efetivos e 3 suplentes.

Os órgãos sociais exercem gratuitamente as funções que competirem aos respetivos cargos.

| Descrição  | 2022                           |  |  | 2021                           |  |  |
|--|--------------------------------|--|--|--------------------------------|--|--|
|  | Gastos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período | Variação percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior | Gastos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período | Variação percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior |
| Remunerações aos Órgãos Sociais                          | 0,00                           | 0,00%  | 0,00%  | 0,00                           | 0,00%  | 0,00%  |
| Remunerações ao Pessoal                                  | 514.305,93                     | 76,42%   | 103,23%  | 253.067,26                     | 74,06%   | 26,06%   |
| Benefícios Pós-Emprego                                   | 221,40                         | 0,03%  | -32,20%  | 326,54                         | 0,10%  | 0,00%  |
| Indemnizações  | 0,00                           | 0,00%  | 0,00%  | 0,00                           | 0,00%  | 0,00%  |
| Encargos sobre as Remunerações                           | 114.769,93                     | 17,05%   | 102,12%  | 56.781,67                      | 16,62%   | 26,87%   |
| Seguros de Acidentes no Trabalho e Doenças Profissionais | 4.468,64                       | 0,66%  | 70,31%   | 2.623,86                       | 0,77%  | -5,91%   |
| Gastos de Ação Social                                    | 34.719,15                      | 5,16%  | 84,21%   | 18.848,00                      | 5,52%  | 65,21%   |
| Outros Gastos com o Pessoal                              | 4.479,32                       | 0,67%  | -55,47%  | 10.059,55                      | 2,94%  | 44,49%   |
|  | 672.964,37                     | 100,00%  | 96,94%   | 341.706,88                     | 100,00%  | 28,14%   |

## » OUTRAS INFORMAÇÕES

### Outras Divulgações exigidas por outros diplomas legais:

ADIC - Associação de Defesa do Idoso e da Criança de Vilarinho, Lousã

T: +351 239 995 690 | TlMv: +351 967 875 595 | W: www.adic.pt

Rua do Outeiro, n.º 4 | Vilarinho | 3200-408 Vilarinho Lsa

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS 2022

A Entidade não apresenta dividas ao Estado em situação de mora.

Dando cumprimento ao estabelecido no D.L. n.º 411/91, de 17 de outubro, informa-se que a situação na Entidade perante a Segurança Social encontra-se regularizada, dentro dos prazos legalmente estipulados.

A Entidade não dispõe, nem é obrigada a dispor de Revisor Oficial de Contas.

## » FUNDADORES / BENEMÉRITOS / ASSOCIADOS

As quotas, donativos e outras ajudas similares provenientes de fundadores, beneméritos, patrocinadores, doadores, associados, membros, etc, encontram-se, sempre que se tenham vencido e possam ser exigidas pela entidade e estão registados no ativo pela quantia realizável.

| Descrição                                | 2022              |
|--|-------------------|
| <b>Ativo</b>                             | <b>4.608,00 €</b> |
| Fundadores/Associados/Membros - em curso | 4.608,00 €        |
| Quotas dos Associados                    | 4.608,00 €        |

## » CLIENTES E UTENTES

Os “Clientes e utentes” e as “outras contas a receber”, encontram-se registados pelo seu custo, estando deduzidas no Balanço, das “perdas por Imparidades”, quando estas se encontram reconhecidas, para assim melhor retratar o valor realizável líquido.

| 21      | Clientes e utentes                                   | 35.479,39 € |
|---------|--|-------------|
| 211     | Clientes e utentes c/c                               | 8.245,49 €  |
| 2117    | Utentes  | 8.245,49 €  |
| 2117001 | Centro de Dia  | 1.636,04 €  |
| 2117002 | Apoio Domiciliário                                   | 3.916,69 €  |
| 2117004 | Jardim de Infância                                   | 459,16 €    |
| 2117005 | ERPI - Lar Idosos                                    | 2.233,60 €  |
| 218     | Adiantamento de Clientes e Utentes                   |             |
| 218201  | Utentes Credores Valor Participação Segurança Social | 43.724,88 € |

## » OUTRAS CONTAS A PAGAR E A RECEBER

| Descrição | 2022 |
|-----------|------|
|-----------|------|

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS 2022

|   |              |
|---|--------------|
| Fornecedores de Investimentos - Contas Gerais (Fornecedores de imobilizado) | 3.932,31 € € |
| Outros Devedores e Credores   |              |
| Baldios dos Lugares Extinta Freguesia de Vilarinho                          | 270.000,00 € |
| Remunerações a liquidar (Enc. ferias + sub ferias)                          | 52.616,11 €  |
| Total Devedores e Credores Diversos   | 213.451,18 € |

## » DIFERIMENTOS

De seguida, apresentam-se discriminações sobre saldos que, não sendo obrigatórias, representam informação adicional sobre assuntos considerados materialmente relevantes para a compreensão das quantias apresentadas no Balanço e nas Demonstrações dos Resultados:

Decomposição dos diferimentos:

Decomposição dos diferimentos a 31 de dezembro de 2022:

| Descrição                  | 2022              |
|----------------------------|-------------------|
| <b>Gastos a reconhecer</b> | <b>3.617,54 €</b> |
| Seguros Antecipados        | 3.617,54 €        |
| Total:                     | <b>3.617,54 €</b> |

## » CAIXA E DEPÓSITOS BANCÁRIOS

Decomposição das contas de Meios financeiros líquidos a 31/12/2022.

| Descrição                | 2022                |
|--------------------------|---------------------|
| Caixa                    | 489,27 €            |
| Depósitos à Ordem        | 232.616,18 €        |
| Instrumentos Financeiros | 1.200,00 €          |
| Total:                   | <b>234.305,45 €</b> |

## » FUNDOS PATRIMONIAIS

A rubrica "Fundos", constituiu o interesse nos ativos após a dedução dos passivos.

Os "Fundos Patrimoniais" são compostos por:

- Fundos atribuídos pelos sócios ou Terceiros.

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS 2022

- Fundos Acumulados e outros excedentes.

| Descrição                                | Saldo em 01-Jan-2022 | Aumentos  | Diminuições | Saldo em 31-Dez-2022 |
|--|----------------------|-----------|-------------|----------------------|
| Fundos                                   | 0,00                 | 0,00      | 0,00        | 0,00                 |
| Excedentes técnicos                      | 0,00                 | 0,00      | 0,00        | 0,00                 |
| Reservas                                 | 0,00                 | 0,00      | 0,00        | 0,00                 |
| Resultados transitados                   | 639.150,32           | 0,00      | 0,00        | 638.793,85           |
| Excedentes de revalorização              | 0,00                 | 0,00      | 0,00        | 0,00                 |
| Outras variações nos fundos patrimoniais | 511.875,00           | 0,00      | 0,00        | 492.750,00           |
| Resultado líquido do período             | -356,47              | 33.864,09 | 0,00        | 33.864,09            |
|  | 1.150.668,85         | 0,00      | 0,00        | 1.165.407,94         |

## » FORNECEDORES

Os saldos da rubrica de "Fornecedores", está discriminada da seguinte forma:

| Descrição        | 2022               |
|------------------|--------------------|
| Fornecedores c/c | 27.587,53 €        |
| <b>Total:</b>    | <b>27.587,53 €</b> |

## » EESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS

A rubrica do "Estado e de Outros Entes Públicos", está discriminada da seguinte forma:

| Descrição   | 2022               |
|---|--------------------|
| <b>Ativo</b>  | <b>1.943,30 €</b>  |
| Imposto sobre o Valor Acrescentado (Restituição IVA)    | 1.943,30 €         |
| <b>Passivo</b>  | <b>31.996,66 €</b> |
| Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Singulares (IRS) | 8.049,82 €         |
| Segurança Social  | 23.785,92 €        |
| Fundo de Compensação                                    | 160,92 €           |

## » FORNECEDORES E SERVIÇOS EXTERNOS

A rubrica de "Fornecimentos e Serviços Externos", encontra-se discriminada da seguinte forma:



|           |   |              |
|-----------|---|--------------|
| <b>62</b> | <b>Fornecimentos e serviços externos</b>                        | 166.289,92 € |
| 621       | Subcontratos  | 2.404,24     |
| 6212      | Cuidados Pessoais Diversos (cabelos, unhas, etc)                | 39,00 €      |
| 6214      | Ensino Precoce de Inglês  | 250,00 €     |
| 6216      | Bilhetes/Ingressos/Cinema/Teatro/Insufláveis                    | 731,00 €     |
| 6217      | Jardinagem (Jardim da Sede)                                     | 1.015,00 €   |
| 6218      | Serviços Técnicos de Impressão                                  | 276,99 €     |
| 6219      | Consultadoria em Segurança no Trabalho                          | 92,25 €      |
| 622       | Serviços especializados   | 54.604,00 €  |
| 6221      | Serviços especializados (serv informáticos + Desinfestação)     | 5.408,76 €   |
| 6223      | Vigilância e segurança  | 48,82 €      |
| 6224      | Honorários  | 25.084,22 €  |
| 622401    | Contabilidade   | 3.600,00 €   |
| 622402    | Médicos   | 8.400,00 €   |
| 622403    | Fisioterapeutas   | 965,00 €     |
| 622404    | Enfermeiros (externos)  | 11.491,67 €  |
| 622406    | Economista  | 627,55 €     |
| 6226      | Conservação e reparação   | 24.062,20 €  |
| 622601    | Viaturas  | 9.097,23 €   |
| 622602    | Equipamento administrativo                                      | 40,00 €      |
| 622603    | Equipamento básico  | 1.783,36 €   |
| 622606    | Edifícios   | 7.877,34 €   |
| 622607    | Conservação e Manutenção Sistema Incêndio, Carretel e SADI      | 1.171,08 €   |
| 622608    | Manutenção sistemas AVAC, Central Térmica, etc.                 | 2.662,00 €   |
| 622609    | Conservação e Manutenção Elevador                               | 832,64 €     |
| 622610    | Gestão de Resíduos Hospitalares Perigosos                       | 598,55 €     |
| 623       | Materiais   | 16.806,51 €  |
| 6231      | Ferramentas e utensílios de desgaste rápido                     | 1.842,28 €   |
| 6232      | Livros e documentação técnica                                   | 9.587,01 €   |
| 6233      | Material de escritório  | 3.766,28 €   |
| 6234      | Artigos para oferta (inclui coroas funerais, presentes utentes) | 773,75 €     |
| 6238      | Outros  | 837,19 €     |
| 62381     | Material Didático - Material Trabalhos Artesanais               | 712,19 €     |
| 62382     | Jornais e Revistas  | 125,00 €     |
| 624       | Energia e fluidos   | 61.107,81 €  |
| 6241      | Eletricidade  | 10.298,11 €  |
| 6242      | Combustíveis  | 44.147,26 €  |

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS 2022

|         |  |             |
|---------|--|-------------|
| 624201  | Gasóleo  | 10.195,98 € |
| 624203  | Gás  | 33.939,28 € |
| 624204  | Carvão   | 12,00 €     |
| 6243    | Água   | 6.662,44 €  |
| 6251    | Deslocações e Estadas (utentes)                        | 526,34 €    |
| 626     | Serviços diversos                                      | 30.841,02 € |
| 6262    | Comunicação e Imagem (Redes Sociais - Domínio adic.pt) | 4.066,02 €  |
| 6263    | Seguros  | 5.068,46 €  |
| 62631   | Acidentes pessoais                                     | 680,07 €    |
| 62632   | Seguro Recheio Novas Instalações                       | 57,24 €     |
| 62633   | Edifício Sede Rua Outeiro 4                            | 1.195,20 €  |
| 62636   | Viaturas   | 3.135,95 €  |
| 6265    | Contencioso e Notariado                                | 810,50 €    |
| 6267    | Limpeza, higiene e conforto                            | 20.135,35 € |
| 6268    | Outros serviços  | 760,69 €    |
| 62684   | Outros serviços  | 760,69 €    |
| 6268402 | Portagens/Aparcamentos/Estacionamentos                 | 6,70 €      |
| 6268403 | Web; Fotografias; rolos e afins                        | 753,99 €    |

## » OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS

A rubrica de "Outros Rendimentos e Ganhos", inclui os donativos recebidos de empresas e particulares, o ganho recebido com a consignação do IRS, as iniciativas de angariação de fundos, e encontra-se discriminada da seguinte forma:

| Descrição  | 2022               |
|--|--------------------|
| Desconto Pronto Pagamento  | 0,01 €             |
| Correções relativas a exercícios anterior                            | 2.119,40 €         |
| Imputação de Subsídios para Investimentos:                           | 0,00 €             |
| Baldios Vilarinho (2021-2070)  | 9.000,00 €         |
| Município da Lousã (2021-2018)                                       | 9.375,00 €         |
| B.P.I. – Equipar no Presente para Servir Melhor o Futuro (2021-2028) | 750,00 €           |
| Restituição Impostos - Consignação 0,5 % IRS particulares            | 3.873,04 €         |
| <b>Total:</b>  | <b>25.117,45 €</b> |

**» OUTROS GASTOS E PERDAS**

A rubrica de “Outros Ganhos e Perdas”, encontra-se discriminada da seguinte forma:

| Descrição   | 2022               |
|---|--------------------|
| Correções Relativas Períodos Anteriores (diferença estimativa enc. férias + sub férias) | 11.944,53 €        |
| Quotizações   | 200,00 €           |
| <b>Total:</b>   | <b>12.144,53 €</b> |

**» RESULTADOS FINANCEIROS**

Neste exercício económico não se registaram ganhos financeiros, de forma que o Resultado Financeiro, se apresenta da seguinte forma:

| Descrição                               | 2022               |
|---|--------------------|
| Juros e gastos similares suportados     | <b>20.841,73 €</b> |
| Juros suportados                        | 20.008,33 €        |
| Outros gastos e perdas de financiamento | 833,40 €           |
| Juros e rendimentos similares obtidos   | <b>0,00 €</b>      |
| Juros obtidos                           | 0,00 €             |

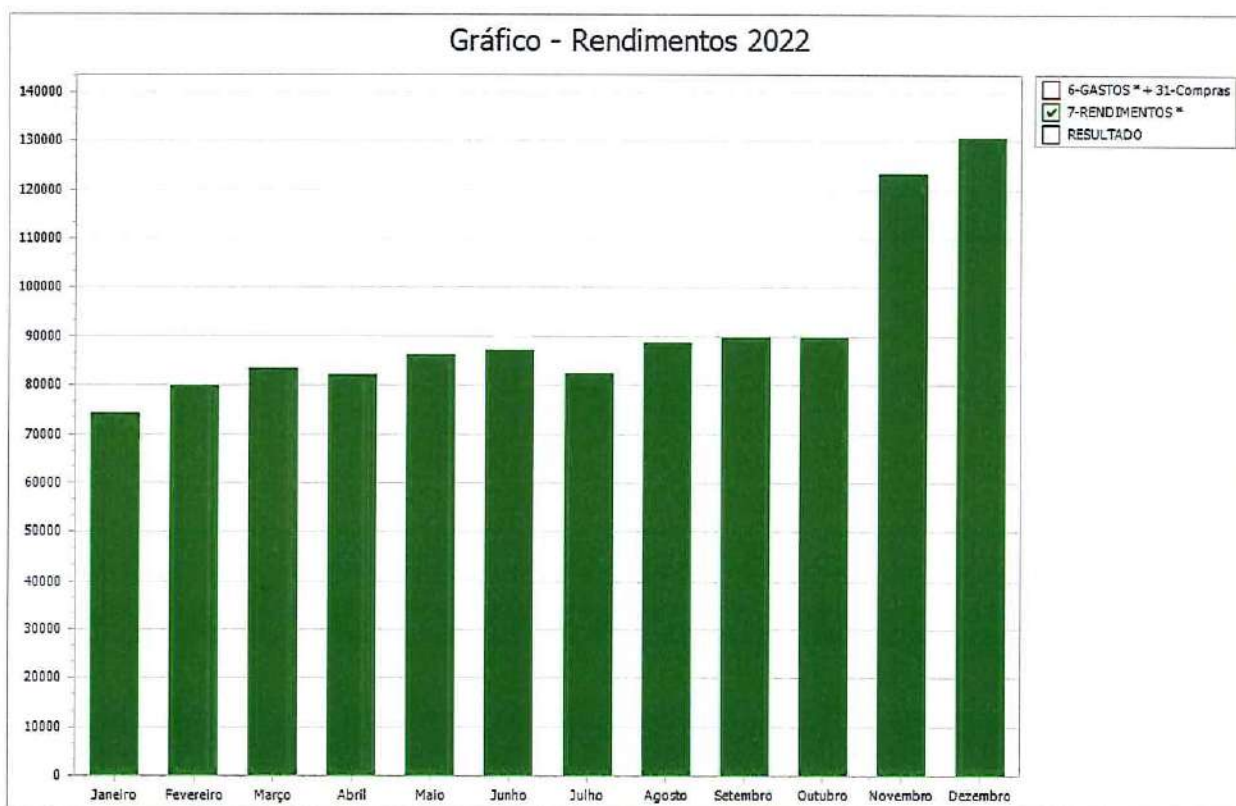
*Seguem notas explicativas do exercício*

**» NOTAS EXPLICATIVAS DO EXERCÍCIO**
**RENDIMENTOS**

O total de rendimentos ascendeu €: 1.096.927,06 assim distribuídos:

| Conta | Descritivo                                | Ano 2022     |
|-------|---|--------------|
| 71    | Venda de Mercadorias                      | 15.434,47 €  |
| 72    | Prestações de Serviços                    | 655.172,46 € |
| 75    | Subsídios, Doações e Legados à Exploração | 401.202,68 € |
| 78    | Outros Rendimentos e Ganhos               | 25.117,45 €  |

**Total de rendimentos      1.096.927,06 €**



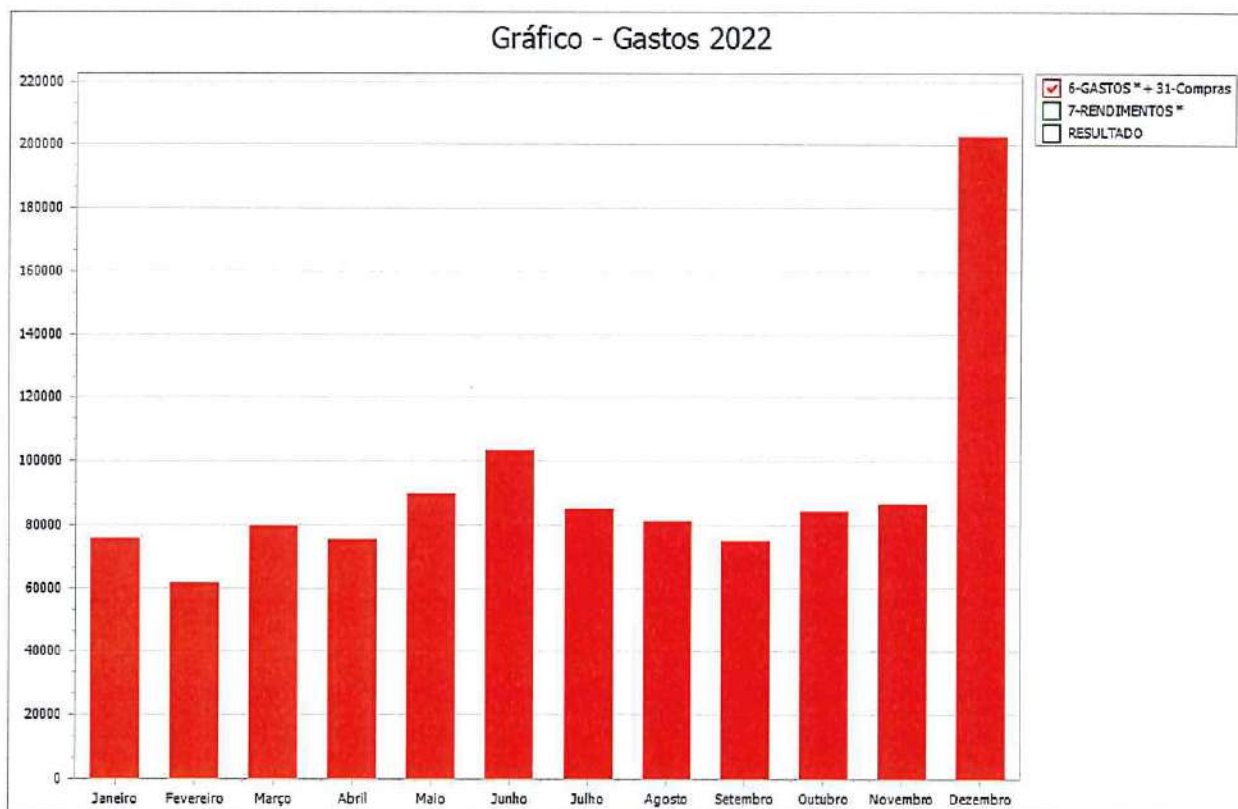
**GASTOS**

O total de gastos ascendeu a €: 1.063.062,97 distribuídos pelas seguintes rubricas.

| Conta | Descritivo  | Ano 2022     |
|-------|---|--------------|
| 61    | Custo Matérias-primas Consumidas e Mercadorias Vendidas | 127.131,24 € |
| 62    | Fornecimentos e Serviços externos                       | 166.289,92 € |
| 63    | Gastos com o Pessoal                                    | 672.964,37 € |
| 64    | Gastos de Depreciação e Amortização                     | 63.691,18 €  |
| 68    | Outros Gastos e Perdas                                  | 12.144,53 €  |
| 69    | Gastos e Perdas de Financiamento                        | 20.841,73 €  |

Total de gastos

**1.063.062,97 €**



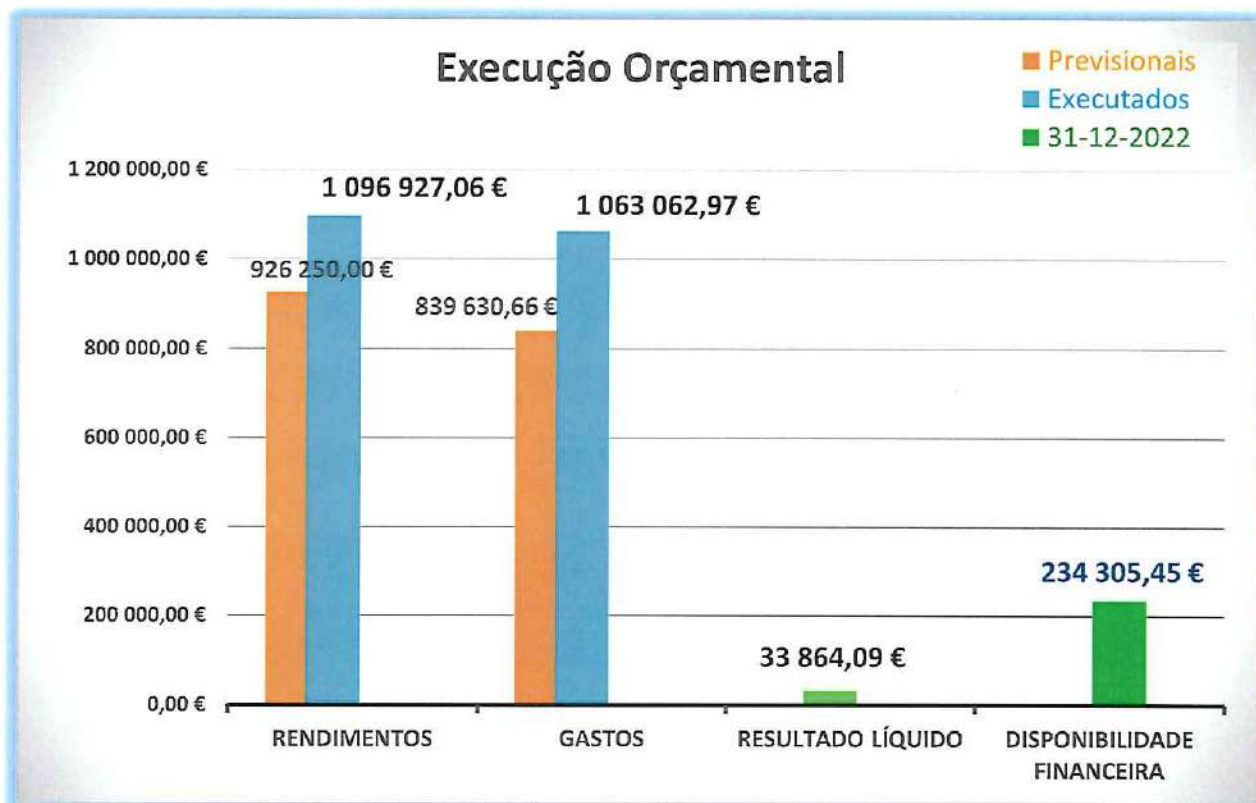
## DISPONIBILIDADES

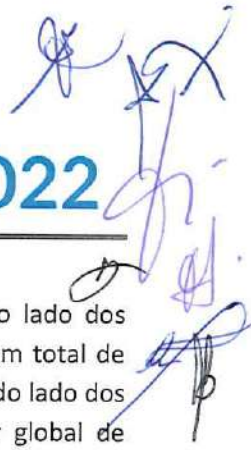
Trata-se dos valores financeiros disponíveis da Instituição, que se encontram distribuídos da seguinte forma:

| Conta | Descritivo                      | Ano 2022     |
|-------|---------------------------------|--------------|
| 11    | Caixa                           | 489,27 €     |
| 122   | BPI – Conta à ordem             | 112.612,74 € |
| 123   | BPI – Conta Solidária           | 2.532,61 €   |
| 124   | Montepio – Conta à ordem        | 41.73 €      |
| 125   | CA – Conta à ordem              | 117.429,10 € |
| 1421  | CA – Investimento Finc. Títulos | 1.200,00 €   |

**Disponibilidade financeira 234.305,45 €**

## QUADRO DA EXECUÇÃO ORÇAMENTAL

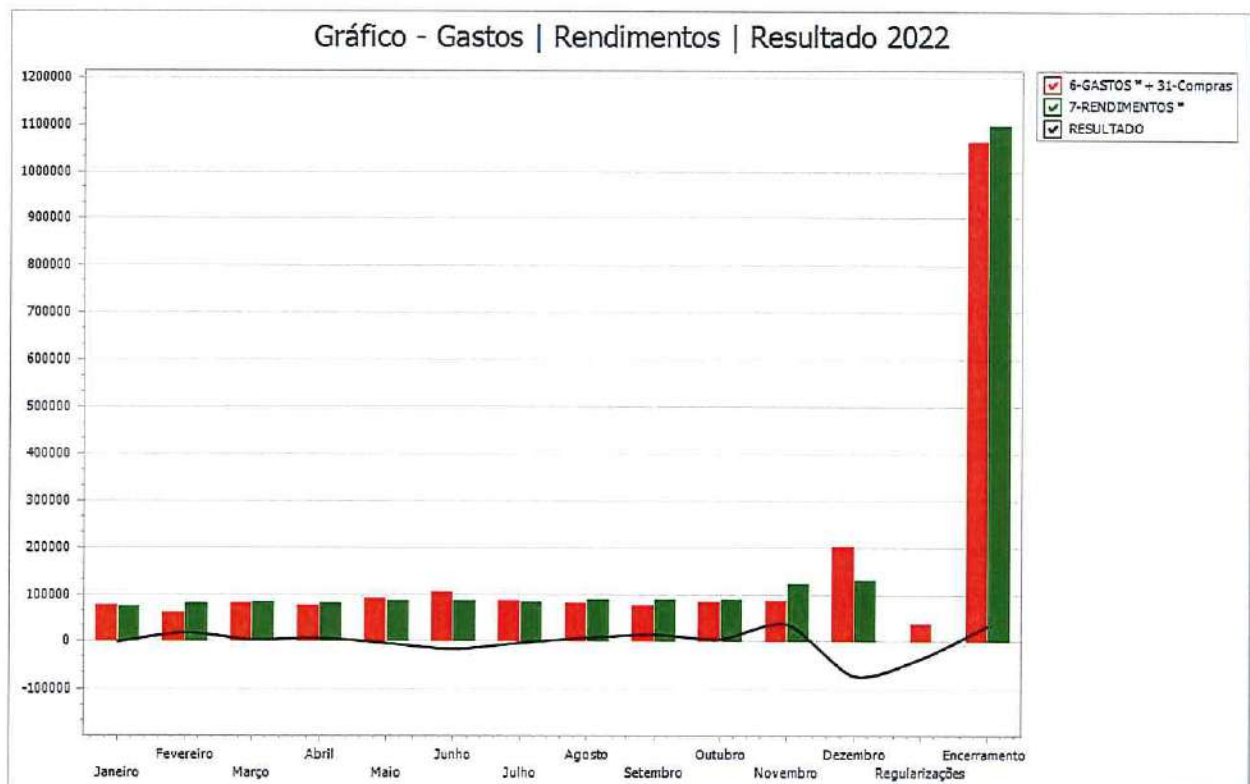




Globalmente verificamos que a execução orçamental teve um desvio de cerca de 26,5 % do lado dos Gastos, isto é, foram estimados Gastos no valor global de 839.630,66 € e foram executados um total de 1.063.062,97 €, ou seja, gastaram-se mais 223.432,31 € do que tínhamos estimado; e de 18,5 % do lado dos - Ganhos, foram estimados um valor global de 926.250,00 € e foram executados um valor global de 1.096.927,06 €, ou seja, obtiveram-se mais 170.677,06 € do que tínhamos estimados. Do lado dos gastos, a divergência verificada ficou-se a dever, sobretudo, à diferença na estimativa dos gastos com aquisição de géneros alimentares, com serviços prestados por terceiros e gastos com o pessoal. Do lado dos ganhos, a divergência verificada, ficou a dever-se sobretudo a venda de mercadorias, com a prestação de serviços e com os subsídios à Exploração provenientes do Estado e de Particulares.

RESUMINDO, foi apurado um **resultado líquido positivo do período, de € 33.864,09 €**, sendo que o resultado líquido estimado tinha sido de 86.619,34 €.

## QUADRO | ANÁLISES – RESULTADOS



Este resultado só foi possível ser alcançado praticando uma gestão diária eficaz, reduzindo nos custos supérfluos e controlando as receitas, ponderando as tomadas de decisões e cumprindo com as orientações técnicas e financeiras.

Estas práticas devem continuar a ser consolidadas para o sucesso da Instituição.

## » ACONTECIMENTOS APÓS DATA DE BALANÇO

Não são conhecidos à data quaisquer eventos subsequentes, com impacto significativo nas Demonstrações Financeiras de 31 de dezembro de 2022.

Após o encerramento do período, e até à elaboração do presente documento, não se registaram outros factos suscetíveis de modificar a situação relevada nas contas.

## » PROPOSTA DE APLICAÇÃO DE RESULTADOS

A Direção da ADiC propõe que o **resultado líquido positivo do exercício, no montante de 33.864,09 €**, seja transferido para uma conta de Resultados transitados.

... em conclusão

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS ... EM CONCLUSÃO:

Em síntese, consideramos que o plano de atividades, foi vasto, rico e com uma enorme e vincada vertente social, e as contas refletem esse trabalho e empenhamento e o enorme sentido de responsabilidade na gestão.

Sendo que, o maior desafio foi ainda dizer presente sempre, e, em união e sintonia dar o melhor pelos nossos Utentes.

Queremos fazer mais e melhor e para tal precisamos do envolvimento e participação de Todos(as).

No final de mais um ano de atividade, vem a Direção expressar o mais profundo reconhecimento e gratidão a todos quantos tornaram possíveis os nossos resultados:

- Aos nossos **Associados**, pelo seu apoio solidário e participativo na vida da Instituição;
- Às nossas **Colaboradoras** pelo seu empenho e pela qualidade do trabalho que prestam;
- Aos nossos **Utentes** por nos escolherem;

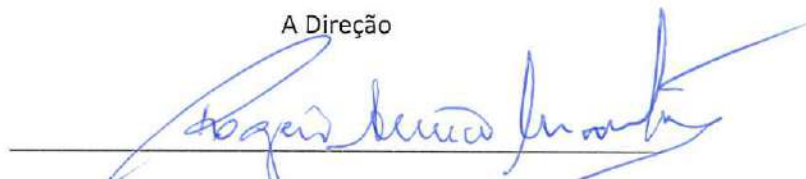


- Aos nossos **Parceiros** que nos apoiam na concretização da nossa missão;
- A todos os **Voluntários** que estiveram sempre presentes no apoio às atividades;
- Aos nossos **Fornecedores** que também são parceiros e colaboram para a melhoria contínua da qualidade dos serviços que prestamos;
- Aos nossos **Beneméritos** que com as suas contribuições financeiras, nos ajudam a concretizar os nossos objetivos institucionais.

A todos o nosso bem-haja!

Vilarinho, 15 de março de 2023

A Direção



(Rogério Simões Martins)



(João Pedro Melo)



(António Joaquim Carvalho Seco)



(Paulo David Santos Costa)



(Manuel António da Piedade Francisco)

## CONSELHO FISCAL

### PARECER SOBRE O RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DE 2022

O Conselho Fiscal reuniu no dia 21 de março de 2023 para apreciar e dar parecer sobre o Relatório de Atividades e Contas do Exercício de 2022, apresentados pela Direção da ADIC, conforme estipula a alínea h) do nº 1, do Art.º 45 dos Estatutos da ADIC.

A nossa responsabilidade consiste em expressar uma opinião independente, baseada em verificações por amostragem e no exame daquelas demonstrações financeiras.

Ouvida a Direção, apreciados os documentos elaborados pela mesma e divulgados aos sócios o Conselho Fiscal concluiu:

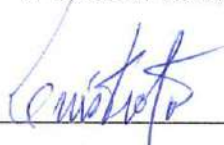
- 1- Ser o Relatório de Atividades esclarecedor do desenvolvimento das diversas atividades da ADIC, salientando-se as atividades em funcionamento do Jardim de Infância, Centro Dia, ERPI e SAD, que os Sócios e a Comunidade em geral muito apreciam.
- 2- Haver exatidão dos movimentos, regularidade dos documentos de receita e despesa e ter havido rigor no controlo da gestão, permitindo a demonstração dos resultados uma adequada compreensão da situação financeira da Instituição.

#### Em face do exposto o Conselho Fiscal deliberou:

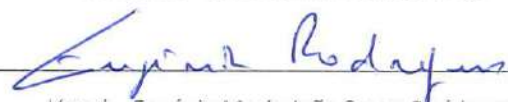
- a) - *Avaliar positivamente a atividade desenvolvida pela Direção da ADIC no decurso do ano de 2022;*
- b) - *Dar parecer favorável ao Relatório e Contas do Exercício de 2022;*
- c) - *Propor à Assembleia-geral de 25 de março de 2023 a aprovação do Relatório de Atividades e contas do exercício de 2022.*

Vilarinho, 21 de março de 2023

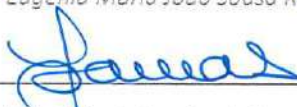
O Conselho Fiscal



Presidente – Luís Manuel Pedrosa Trota



Vogal – Eugénia Maria João Sousa Rodrigues



Vogal – Isabel Maria Pereira de Sousa Damas

## MESA DA ASSEMBLEIA GERAL - TERMO DE APROVAÇÃO

Ao abrigo e nos termos do n.º 1, alínea e) do artigo 32.º, dos Estatutos, a assembleia-geral, sob proposta da Direção, com o parecer favorável do Conselho Fiscal, decidiu aprovar por unanimidade o Relatório de Atividades e Contas, referente ao exercício de 2022, acima transcrito na íntegra.

Visto e aprovado em reunião da AG de 25 de março de 2023

A Mesa da Assembleia geral

Presidente



*Alcides Emanuel da Silva Martins*

1.º Secretário



*Ana Maria da Conceição Ferreira*

2.º Secretário



*António Anísio Mendes Tomás*

FICHA TÉCNICA

FICHA TÉCNICA

Proprietária e Editora

**ADIC – Associação de Defesa do Idoso e da Criança de Vilarinho, Lousã**

NIPC: 504 000 349 • NISS: 20004018002

Presidente da Direção

Rogério Simões Martins

Diretora Técnica

Teresa Marisa Santos Costa

Chefe de Serviços

Rita Isabel Carvalho Francisco

Diretora Pedagógica

Sónia Cristina Cardoso Dias

Responsável Administrativa

Aida Maria Costa Sequeira

Contabilista Certificada

Helena Paula Costa Amado

Design

ADIC<sup>®</sup> | março de 2023

Periodicidade

Anual